

HERWANNAN HAUISKÄÄNTÖ - WALL OF FAME

NAISET

OPISKELIJASARJAN RANKING-KISAENNÄTYKSET

VOIMANOSTO

KYYKKY: SALLA - 150 KG - 18.3.2017

PENKKI: LAURA - 85 KG - 21.10.2023

MAASTAVETO: ANGELIINA - 190 KG - 21.10.2023

YHTEISTULOS: SALLA - 400 KG - 4.11.2017

PAINONNOSTO

TEMPAUS: SIRI - 76 KG - 30.7.2022

TYÖNTÖ: SIRI - 94 KG - 21.10.2023

YHTEISTULOS: SIRI - 167 KG - 21.10.2023

SUPERTOTAL

YHTEISTULOS: ANNI - 560 KG - 6.10.2012

RENTOSARJAN LAJIT

LEUANVETO: ANGELIINA - 30,5 KG - 21.10.2023

LEUANVETO, TOISTOT: SIRI - 18 KPL - 5.3.2022

DIPPI: LAURA - 30,5 KG - 16.3.2024

ETUKYYKKY: SIRI - 100 KG - 5.3.2022

HAUISKÄÄNTÖ: LAURA - 37 KG - 21.10.2023

PYSTYPUNNERRUS: JENNA - 49 KG - 7.3.2026

SOTILASPENKKI: LAURA - 22 KPL - 21.10.2023

Herwannan Hauiskääntö järjestää kahdesti vuodessa Ranking-kilpailun Tamppi Areenan alasalilla, jossa kilpaillaan leikkimielisesti, mutta kuitenkin tuomarin valvovan silmän alla voimanostossa, painonnostossa ja rentosarjan lajeissa. Tarkoituksena on kilpailla ennen kaikkea itseään vastaan ja seurata omaa kehitystä: Hauiskääntö palkitsee vuotuisesti parhaan kehittyjän.

Seuraava ranking järjestetään syksyllä 2026, joten aloita harjoittelu jo nyt! Lisätietoja kotisivulta, sähköpostin avulla tai hallituksen jäseniltä kysymällä.