

Opiskelijoiden painonnoston ja voimanoston SM-kilpailut 2025

Tulokset

Supertotal

Naiset	Oppilaitos	Tulos kg	Pisteet Sinclair+Wilks
1. Essi Närvä	Sataedu Kankaanpää	112+377.5=489,5	141,21+385,3=526,51
2. Juuli Nummela	Turun yliopisto	179+395=574	183,59+317,3=500,89
3. Eve Kinnunen	Karelia-ammattikorkeakoulu	161+327.5=488,5	186,89+300,9=487,79
4. Eveliina Heikkinen	Itä-Suomen yliopisto	132+252.5=384,5	187,42+297,7=485,12
5. Riina Puhakka	Tampereen yliopisto	131+312.5=443,5	165+318,6=483,6
6. Anniina Koski	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	100+215=315	124,35+215,6=339,95

Miehet	Oppilaitos	Tulos kg	Pisteet Sinclair+Wilks
1. Antti Mannila	Tampereen Ammattikorkeakoulu	245+620=865	255,17+348,4=603,57
2. Topias Hakamäki	Tampereen Yliopisto	174+545=719	207,67+345,3=552,97
3. Santeri Ahola	Kajaanin Ammattikorkeakoulu	235+520=755	252,39+298,9=551,29

Painonnosto

Naiset toinen aste rentosarja	Oppilaitos	Tulos kg	Q-pisteet
1. Essi Närvä	Sataedu Kankaanpää	50+62=112	147,795

Naiset korkea-aste rentosarja	Oppilaitos	Tulos kg	Q-pisteet
1. Riina Puhakka	Tampereen yliopisto	55+76=131	172,733
2. Rozvita Javorska	TAMK	50+77+127	167,156
3. Kaisla Walls	Tampereen yliopisto	51+67=118	145,227

Miehet korkea-aste rentosarja	Oppilaitos	Tulos kg	Q-pisteet
1. Jesper Lehtinen	Ammattikorkeakoulu Arcada	100+110=210	270,299
2. Antti Mannila	Tampereen Ammattikorkeakoulu	105+140=245	267,058
3. Anton Ukkola	Tampereen Yliopisto	80+110=190	246,656
4. Kasper Valtonen	Tampereen Yliopisto	80+110=190	241,969
5. Aapo Kolhinen	Tampereen Yliopisto	83+103=186	227,777
6. Topias Hakamäki	Tampereen Yliopisto	74+100=174	214,840

Naiset toinen aste kilpasarja	Oppilaitos	Tulos kg	Q-pisteet
1. Gerta Jürgenson	Ounasvaaran lukio	80+95=175	230,422
2. Helmi Koikkalainen	Kalevan lukio	75+100=175	215,775
3. Sofi Siikaluoma	Oulunsalon lukio	55+78=133	172,681
4. Fiia Niemelä	Kalajoen Lukio	54+63=117	164,620
5. Pinja Arvola	Teuvan Lukio	56+62=118	157,848
6. Karoliina Ruonakoski	Redu Rovaniemi	48+63=111	149,993
7. Veera Antila	Kauhajoen lukio	42+60=102	147,954
8. Iina Linna	Kuortaneen lukio	43+60=103	145,341
9. Tinja Keto	Redu Rovaniemi	50+58=108	143,179
10. Anniina Koski	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	42+58=100	130,553
11. Pinja Uusitalo	Tredu	38+46=84	110,760

Miehet toinen aste kilpasarja	Oppilaitos	Tulos kg	Q-pisteet
1. Horas Pop	TAKK	123+150=273	318,631
2. Touko Huhtimäki	Tredu	106+128=234	273,776
3. Miro Silanne	Tredu	101+129=230	267,435
4. Ukko Minkkinen	Tredu	73+112=185	235,370
5. Eetu Salonen	Kalevan lukio	51+61=112	185,650
6. Antti Huuhtanen	Tampereen Klassillinen lukio	49+60=109	179,132

Naiset korkea-aste kilpasarja	Oppilaitos	Tulos kg	Q-pisteet
1. Anette Kirkanen	Itä-Suomen yliopisto	77+96=173	248,373
2. Siri Sytelä	Tampereen yliopisto	79+100=179	246,651
3. Terhi Lumme	Jyväskylän Yliopisto	82+94=176	228,700
4. Viivi Körkkö	Tampereen yliopisto	67+85=152	219,551
5. Meri Mänty	Aalto-yliopisto	70+90=160	218,794
6. Sofia Nieminen	LUT Yliopisto	73+95=168	211,121
7. Anna Janhunen	LAB-ammattikorkeakoulu	67+86=153	199,942
8. Emilia Hautamäki	Tampereen yliopisto	64+89=153	199,722
9. Eve Kinnunen	Karelia-ammattikorkeakoulu	71+90=161	199,463
10. Juuli Nummela	Turun yliopisto	78+101=179	197,484
11. Salla Myllylä	LAB-Ammattikorkeakoulu	71+84=155	196,586
12. Eveliina Heikkinen	Itä-Suomen yliopisto	58+74=132	192,699
13. Pihla Pelander	Oulun yliopisto	59+82=141	179,397
14. Lotta Salovaara	Tampereen yliopisto	58+68=126	169,403
15. Janette Hagren	Turun Yliopisto	62+78=140	162,159
16. Marjo-Rita Juntunen	Jyväskylän yliopisto	53+67=120	156,492
17. Iida-Maria Varis	Poliisiammattikorkeakoulu	57+74=131	153,589
18. Vilma Moilanen	LAB-Ammattikorkeakoulu	51+73=124	151,181
19. Laura Martikainen	LAB-Ammattikorkeakoulu	53+68=121	146,721
DQ Eveliina Laitinen	Itä-Suomen yliopisto		

Miehet korkea-aste kilpasarja	Oppilaitos	Tulos kg	Q-pisteet
1. Manuel Cavrag	Tampereen Ammattikorkeakoulu	128+157=285	351,061
2. Joonas Hasu	LUT University	126+165=291	338,937
3. Tino Näkkilä	Jyväskylän yliopisto	115+155=270	322,316
4. Lauri Kallioniemi	Jyväskylän Yliopisto	114+127=241	309,517
5. Jesper Vuoristo	Tampereen Yliopisto	104+130=234	295,048
6. Arttu Isosaari	Helsingin yliopisto	94+107=201	284,605
7. Santeri Ahola	Kajaanin Ammattikorkeakoulu	90+145=235	264,947
8. Oiva Haapaniemi	Aalto-yliopisto	89+110=199	247,684
DQ Miro Manderbacka	Oulun yliopisto		
DQ Eelis Räsänen	Jyväskylän yliopisto		

Voimanosto

Naiset toinen aste rentosarja	Oppilaitos	Tulos kg	GL-pisteet
1. Anniina Koski	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	95+30+90=215	44.47

Naiset korkea-aste rentosarja	Oppilaitos	Tulos kg	GL-pisteet
1. Gerli Gul	Vilnan yliopisto	107.5+70+140=317.5	68.20
2. Juuli Nummela	Turun yliopisto	167.5+62.5+165=395	68.00
3. Riina Puhakka	Tampereen yliopisto	110+52.5+150=312.5	65.35
4. Julia Lehtinen	Poliisiammattikorkeakoulu	115+67.5+140=322.5	64.75
5. Eve Kinnunen	Karelian Ammattikorkeakoulu	127.5+65+135=327.5	63.29
6. Eveliina Heikkinen	Itä-Suomen yliopisto	100+45+107.5=252.5	60.15
7. Aava Ovaskainen	Helsingin yliopisto	87.5+80+110=277.5	56.91

Miehet korkea-aste rentosarja

1. Aaron Ypyä
2. Miika Heiskanen
3. Tuomas Lepoaho
4. Matti Luotamo
5. Atte Kähkönen
6. Topias Hakamäki
7. Antti Mannila
8. Jack Deakins
9. Jalmari Porali
10. Väinö Sangi
11. Joonas Laajava
12. Osma Ovaskainen

Oppilaitos

Tampereen yliopisto
Tampereen ammattikorkeakoulu
Turun Ammattikorkeakoulu
Tampereen yliopisto
Oulun Yliopisto
Tampereen yliopisto
Tampereen Ammattikorkeakoulu
Aalto Yliopisto
Tampereen yliopisto
Jyväskylän ammattikorkeakoulu
Helsingin Yliopisto
Helsingin yliopisto

Tulos kg

217.5+147.5+235=600
210+132.5+255=597.5
220+155+240=615
207.5+125+195=527.5
205+140+225=570
192.5+122.5+230=545
240+140+240=620
170+122.5+190=482.5
205 +125+237.5=567.5
187.5+130+202.5=520
170+130+190=490
175+120+202.5=497.5

GL-pisteet

80.84
78.63
75.80
74.35
73.67
71.81
68.51
68.35
67.48
66.87
66.24
61.78

Naiset toinen aste kilpasarja

1. Martta Nieminen
2. Essi Närvä
3. Julia Montonen
4. Matilda Perttu / 08
5. Santra Tähtivaara

Oppilaitos

Kankaanpään yhteislyseo
Sataedu Kankaanpää
Imatran Yhteislukio
Sataedu Kankaanpää
Savon ammattiopisto

Tulos kg

185.5+88+180=453.5
140+85+152.5=377.5
115+70+130=315
117.5+52.5+125=295
80+45+95=220

GL-pisteet

81.82
79.23
69.14
56.93
53.96

Miehet toinen aste kilpasarja

1. Touko Meschini
2. Aaro Nyström
3. Sisu Louko
4. Topi Saarela
5. Jaro Halmela
6. Akseli Teini
7. Leo Hautsalo
- DQ Kaapo Turkki
- DQ Aleksi Kuosmanen

Oppilaitos

Espoonlahden lukio
Tuusulan lukio
Helsingin uusi yhteiskoulu
Kuopion taidelukio Lumit
Winnova Pori
Kokemäen Lukio
Nokian Lukio
Mäntyharjun lukio
Kuortaneen urheiluoipisto

Tulos kg

177.5+105+130=412.5
230+145+245=620
180+140+215=535
200+125+210=535
195+115+202.5=512.5
165+100+177.5=442.5
160+110+150=420
140
225

GL-pisteet

74.61
71.22
69.71
65.91
65.04
63.59
61.86

Naiset korkea-aste kilpasarja

1. Jenna Laitinen
2. Vilhelmiina Rannikko
3. Laura Mantere
4. Salla Tanskanen
5. Heini Haapkylä
6. Jenna Onkalo
7. Hanna Kallio
8. Taru Riipinen
9. Sohvi Mikkonen
10. Sonja Makkonen
11. Laura Ollikainen
12. Vilma Kangasaho
13. Helmi Uuksulainen
14. Sonja Pellikka
15. Taru Lindholm
16. Oili Honkanen
17. Anna Kinnunen
18. Wanni-Amanda Elenius

Oppilaitos

Xamk
Tampereen yliopisto
Jyväskylän yliopisto
Aalto yliopisto
Helsingin Yliopisto
Tampereen Yliopisto
Turun yliopisto
Vilnius university
Karelia-ammattikorkeakoulu
Tampereen Yliopisto
Tampereen yliopisto
Haaga-Helia Vierumäki
Itä-Suomen yliopisto
LUT-yliopisto
Itä-Suomen yliopisto
Laurea ammattikorkeakoulu
Laurea ammattikorkeakoulu
Oulun Ammattikorkeakoulu

Tulos kg

185+115+200=500
130+67.5+152.5=350
142.5+85 170=397.5
135+90+162.5=387.5
125+70+170=365
132.5+70+185=387.5
142.5+85+170=397.5
142.5+90+147.5=380
142.5+85+155=382.5
150+67.5+182.5=400
122.5+90+165=377.5
120+55+132.5=307.5
127.5+55+157.5=340
117.5+60+132.5=310
130+65+145=340
105+55+145=305
100+50+140=290
47.5+30+90.5=168

GL-pisteet

95.26
89.82
88.53
86.26
86.05
85.11
84.85
83.19
80.71
75.40
73.76
72.79
72.28
68.68
68.32
68.23
67.27
55.74

Miehet korkea-aste kilpasarja	Oppilaitos	Tulos kg	GL-pisteet
1. Georgios Pantelidis	Aalto-yliopisto	305+180+325=810	95.44
2. Perttu Riipinen	Vilnius University	255+165+305=725	95.06
3. Juho Salo	Aalto yliopisto	290+175+312.5=777.5	92.96
4. Niilo Pahnla	Oulun Yliopisto	252.5+122.5+275=650	90.29
5. Rhys Limbert	University of Strathclyde	272.5+177.5+275=725	90.29
6. Miikka Hyötylä	Tampereen yliopisto	230+172.5+230=632.5	86.94
7. Mikail Ekinci	HAMK	257.5+167.5+275=700	86.89
8. Olli Heikkilä	Itä-Suomen yliopisto	225+150+280=655	86.11
9. Joonatan Merenluoto	Turun Yliopisto	212.5+152.5+250=615	85.63
10. Lauri Taponen	Tampereen Yliopisto	235+160+280=675	85.53
11. Veikka Pussinen	Tampereen Ammattikorkeakoulu	225+170+240=635	83.44
12. Eetu Vienonen	Tampereen yliopisto	235+160+262.5=657.5	81.96
13. Arttu Tapani Korhonen	Savonia-AMK	230+185+225=640	81.80
14. Mika Kinisjärvi	Poliisiammattikorkeakoulu	215+122.5+285=622.5	81.79
15. Ratthathammanun Deebut	Savonia-AMK	160+115+222.5=497.5	78.58
16. Eero Hovi	Tampereen yliopisto	200+125+220=545	75.77
17. Tommi Karvonen	Savonia-Ammattikorkeakoulu	210+132.5+252.5=595	71.19
18. Aapo Jokela	Jyväskylän ammattikorkeakoulu	145+117.5+172.5=435	68.01
19. Jere Hyvärinen	LAB-ammattikorkeakoulu	212.5+117.5+240=570	66.48
20. Lassi Reinikainen	Jyväskylän yliopisto	192.5+117.5+200=510	64.94
21. Santeri Ahola	Kajaanin ammattikorkeakoulu	195+100+225=520	60.12
DQ Jethro Ollaranta	Tampereen yliopisto		

Joukkuekilpailu	Pisteet
1. Tampereen yliopisto	60
2. Tampereen Ammattikorkeakoulu	29
3. Sataedu Kankaanpää	22
4. Aalto-yliopisto	16
5. Jyväskylän Yliopisto	15
6. Vilnan yliopisto	12
7. Tredu	12
8. Itä-Suomen yliopisto	11
9. Turun yliopisto	10
10. Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	8