

# Opiskelijoiden painonnoston ja voimanoston SM-kilpailut 2023

## Tulokset

### Supertotal

	<b>Miehet</b>	<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet Wilks+Sinclair</b>
1.	Tino Näkkilä	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	232+637,5=869,5	264,19+399,66=663,85
2.	Niklas Lepoaho	Tampereen yliopisto	234+690=924	249,05+402,48=651,53
3.	Tilman Tietz	Tampereen yliopisto	225+577,5=802,5	255,12+360,26=615,38
4.	Janne Fagerlund	Metropolia-ammattikorkeakoulu	195+645=840	208,29+377,56=585,85
5.	Antti Mannila	Tampereen ammattikorkeakoulu	230+600=830	234,49+336,16=570,65
6.	Haneef Aher	Aalto-yliopisto	193+475=668	229,69+313,6=543,29
7.	Topias Hakamäki	Tampereen yliopisto	151+475=626	180,5+315,28=495,78

  

	<b>Naiset</b>	<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet Wilks+Sinclair</b>
1.	Siri Sytelä	Tampereen yliopisto	168+290=458	230,8+329,13=559,93
2.	Anni Leppänen	Karelia-ammattikorkeakoulu	127+400=527	148,17+370,28=518,45
3.	Sadia Noor-E	Oulun ammattikorkeakoulu	117+252=369	181,3+326,49=507,79
4.	Juuli Nummela	Rauman lyseon lukio	151+300=451	166,23+258,84=425,07
5.	Tilda Pimiä	Saarijärven lukio	97+200=297	135,63+232,24=367,87
6.	Inka Mäki	Jyväskylän ammattikorkeakoulu	97+245=342	108,93+216,36=325,29

## Painonnosto

Naiset korkea-aste rentosarja		Oppilaitos	Tulos kg	Pisteet Sinclair
1.	Anni Leppänen	Karelia-ammattikorkeakoulu	53+74=127	148,17
2.	Jutta Holt	Centria-ammattikorkeakoulu	52+64=116	142,23
3.	Lotta Lammi	Tampereen yliopisto	51+65=116	137,27
4.	Liisa Laukkanen	Kajaanin ammattikorkeakoulu	48+58=106	131,92
5.	Emilia Pikkarainen	Itä-Suomen yliopisto	34+44=78	119,8
6.	Inka Mäki	Jyväskylän ammattikorkeakoulu	44+53=97	108,93

Naiset toinen aste kilpasarja		Oppilaitos	Tulos kg	Pisteet Sinclair
1.	Olivia Kononen	Porin lukio	68+86=154	198,09
2.	Ilona Naskali	Lempäälän lukio	65+79=144	190,88
3.	Helmi Koikkalainen	Kalevan lukio	57+82=139	167,33
4.	Juuli Nummela	Rauman lyseon lukio	64+87=151	166,23
5.	Maikki Laine	Porin lukio	57+67=124	157,57
6.	Matilda Elonen	Porin lukio	55+65=120	146,5
7.	Tilda Pimiä	Saarijärven lukio	41+56=97	135,63

<b>Naiset korkea-aste kilpasarja</b>		<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet Sinclair</b>
1.	Emma Gleisner	Tampereen ammattikorkeakoulu	92+113=205	242,89
2.	Siri Sytelä	Tampereen yliopisto	77+91=168	230,8
3.	Ilona Teittinen	Jyväskylän yliopisto	81+101=182	226,82
4.	Ella Häkkinen	Jyväskylän yliopisto	73+90=163	223,53
5.	Henna Pöyhönen	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	74+94=168	216,72
6.	Viivi Körkkö	Oulun yliopisto	67+80=147	211,36
7.	Aino Isometsä	Helsingin yliopisto	77+98=175	207,79
8.	Ellie-Noora Nevalainen	Oulun ammattikorkeakoulu	70+88=158	201,92
9.	Wilma Kangasluoma	Turun ammattikorkeakoulu	70+84=154	200,32
10.	Eveliina Laitinen	Itä-Suomen yliopisto	66+77=143	186,2
11.	Vanessa Vähäsalo	Satakunnan ammattikorkeakoulu	69+87=156	183,12
12.	Sadia Noor-E	Oulun ammattikorkeakoulu	52+65=117	181,3
13.	Anna Janhunen	LAB-ammattikorkeakoulu	63+82=145	178,15
14.	Eveliina Heikkinen	Itä-Suomen yliopisto	52+65=117	168,58
15.	Emilia Nurmoranta	Satakunnan ammattikorkeakoulu	60+72=132	165,79
16.	Vilma Moilanen	LAB-ammattikorkeakoulu	52+71=123	142,23
17.	Miia-Maria Talvitie	Seinäjoen ammattikorkeakoulu	41+56=97	130,71
18.	Hanna Sainio	Itä-Suomen yliopisto	---	---

<b>Miehet korkea-aste rentosarja</b>		<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet Sinclair</b>
1.	Eero Mäkiranta	Tampereen yliopisto	101+128=229	270,4
2.	Tino Näkkilä	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	95+137=232	264,19
3.	Tilman Tietz	Tampereen yliopisto	97+128=225	255,12
4.	Niklas Lepoaho	Tampereen yliopisto	102+132=234	249,05
5.	Antti Mannila	Tampereen ammattikorkeakoulu	100+130=230	234,49
6.	Haneef Aher	Aalto-yliopisto	88+105=193	229,69
7.	Janne Fagerlund	Metropolia-ammattikorkeakoulu	80+115=195	208,29
8.	Topias Hakamäki	Tampereen yliopisto	66+85=151	180,5

<b>Miehet toinen aste kilpasarja</b>		<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet Sinclair</b>
1.	Eliel Jännes	Tampereen steinerkoulun lukio	110+135=245	290,05
2.	Miro Silanne	Tredu ammattiopisto	96+115=211	233,16
3.	Touko Huhtimäki	Tredu ammattiopisto	82+104=186	219,03
4.	Markus Helin	Tredu ammattiopisto	- - -	- - -

<b>Miehet korkea-aste kilpasarja</b>		<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet Sinclair</b>
1.	Matias Tuovinen	Tampereen ammattikorkeakoulu	153+181=334	336,89
2.	Manuel Cavrag	Tampereen ammattikorkeakoulu	120+155=275	320,62
3.	Timo Sihvo	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	110+145=255	306,14
4.	David Kondra	Tampereen yliopisto	110+125=235	295,19
5.	Rasmus Salonen	Satakunnan ammattikorkeakoulu	104+125=229	293,23
6.	Jesper Vuoristo	Tampereen yliopisto	106+140=246	291,55
7.	Mikko Rauhala	Oulun yliopisto	101+120=221	286,23
8.	Eetu Meriläinen	LAB-ammattikorkeakoulu	100+122=222	268,21
9.	Eetu Simola	Satakunnan ammattikorkeakoulu	91+128=219	262,37
10.	Eelis Räsänen	Jyväskylän yliopisto	64+88=152	192,18
11.	Oleksi Rousku	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	76+95=171	191,7

## Voimanosto

### Naiset toinen aste rentosarja

1. Juuli Nummela
2. Tilda Pimiä

### Oppilaitos

- Rauman lyseon lukio  
Saarijärven lukio

### Tulos kg

- $132,5+45+122,5=300$   
 $80+35+85=200$

### Pisteet IPF GL

- 55,179  
46,944

### Naiset korkea-aste rentosarja

1. Anni Leppänen
2. Katri Koskinen
3. Siri Sytelä
4. Sadia Noor-E
5. Inka Mäki

### Oppilaitos

- Karelia-ammattikorkeakoulu  
Tampereen yliopisto  
Tampereen yliopisto  
Oulun ammattikorkeakoulu  
Jyväskylän ammattikorkeakoulu

### Tulos kg

- $145+75+180=400$   
 $132,5+67,5+147,5=347,5$   
 $125+55+110=290$   
 $97,5+47,5+107,5=252,5$   
 $100+42,5+102,5=245$

### Pisteet IPF GL

- 77,756  
67,8  
66,622  
66,526  
45,914

### Naiset toinen aste kilpasarja

1. Rosa Leskinen
2. Melissa Koskinen
3. Vanessa Koskinen
4. Kaisa Kolkkala
5. Martta Nieminen

### Oppilaitos

- Suomen urheiluhierojaopisto  
Porin lukio  
Porin lukio  
WinNova  
Kankaanpään yhteislyseo

### Tulos kg

- $137,5+70+152,5=360$   
 $120+65+140=325$   
 $110+55+130=295$   
 $117,5+47,5+130=295$   
 $100+55+125=280$

### Pisteet IPF GL

- 67,239  
64,473  
61,913  
61,396  
53,227

**Naiset korkea-aste kilpasarja**

		<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet IPF GL</b>
1.	Tuulia Lohivuo	Haaga-Helia ammattikorkeakoulu	170+100+190=460	91,057
2.	Angeliina Halkosaari	Tampereen ammattikorkeakoulu	135+72,5+190=397,5	81,577
3.	Jenni Kahri	Turun ammattikorkeakoulu	130+75+150=355	79,009
4.	Annika Pynnönen	Helsingin yliopisto	120+90+162,5=372,5	76,576
5.	Petra Peltola	Itä-Suomen yliopisto	127,5+67,5+160=355	74,266
6.	Laura Ollikainen	Tampereen yliopisto	122,5+82,5+160=365	72,558
7.	Eeva Ylimäki	Tampereen yliopisto	142,5+70+145=357,5	68,486
8.	Venla Loikkanen	Savonia-ammattikorkeakoulu	120+60+135=315	65,623
9.	Pietamaria Valjus	Tampereen yliopisto	110+55+125=290	57,383

**Miehet toinen aste rentosarja**

		<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet IPF GL</b>
1.	Santtu Kynnäs	Saarijärven lukio	140+110+150=400	57,724

<b>Miehet korkea-aste rentosarja</b>		<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet IPF GL</b>
1.	Joosua Suominen	Itä-Suomen yliopisto	210+140+230=580	87,654
2.	Luukas Korpinen	Itä-Suomen yliopisto	210+130+250=590	80,438
3.	Albert Hartikainen	Turun yliopisto	210+145+250=605	78,075
4.	Janne Fagerlund	Metropolia-ammattikorkeakoulu	225+160+260=645	77,317
5.	Aaron Ypyä	Tampereen yliopisto	200+135+220=555	76,664
6.	Eemil Ypyä	Tampereen yliopisto	190+130+220=540	76,039
7.	Tilman Tietz	Tampereen yliopisto	200+137,5+240=577,5	75,002
8.	Alexandre Angleraud	Tampereen yliopisto	180+142,5+215=537,5	74,769
9.	Matti Luotamo	Tampereen yliopisto	180+115+190+485	71,555
10.	Tommi Poikolainen	Tampereen yliopisto	205+117,5+230=552,5	70,267
11.	Antti Mannila	Tampereen ammattikorkeakoulu	220+130+250=600	65,855
12.	Verner Väililehto	Tampereen yliopisto	160+92,5+200=452,5	65,521
13.	Topias Hakamäki	Tampereen yliopisto	155+107,5+212,5=475	65,435
14.	Haneef Aher	Aalto-yliopisto	160+115+200=475	65,131
15.	Edward Kotajärvi	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	140+95+200=435	61,548
16.	Leevi Halen	Aalto-yliopisto	142,5+112,5+177,5=432,5	58,439
17.	Markus Ihanus	Helsingin yliopisto	180+102,5+190=472,5	55,795
18.	Viljami Narinen	Aalto-yliopisto	132,5+110+165=407,5	55,476

<b>Miehet toinen aste kilpasarja</b>		<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet IPF GL</b>
1.	Ville Hannula	Kouvolan yhteislyseo	250+137,5+275=662,5	86,05
2.	Viljami Javanainen	Huittisten ammatti- ja yrittäjäopisto	202,5+120+215=537,5	79,357
3.	Konsta Holappa	Kouvolan yhteislyseo	190+120+212,5=522,5	78,357
4.	Jere Kemppainen	Gradia Jyväskylä	190+132,5+240=562,5	75,371
5.	Iivari Sakkinen	Forssan ammatti-instituutti	200+145+210=555	73,375
6.	Roope Holappa	Kouvolan yhteislyseo	162,5+105+210=477,5	66,268
7.	Joona Ruhanen	Etelä-Savon ammattiopisto	142,5+80+175=397,5	62,295
8.	Martti Wallenius	Huittisten ammatti- ja yrittäjäopisto	185+112,5+180=477,5	58,063
9.	Jesse Miettinen	Savon ammattiopisto	260+100+100=460	48,14

<b>Miehet korkea-aste kilpasarja</b>		<b>Oppilaitos</b>	<b>Tulos kg</b>	<b>Pisteet IPF GL</b>
1.	Jethro Ollaranta	Tampereen yliopisto	252,5+165+275=692,5	95,966
2.	Juho Salo	Metropolia-ammattikorkeakoulu	265+165+300=730	89,076
3.	Niklas Toivonen	Tampereen yliopisto	225+160+250=635	88,213
4.	Tino Näkkilä	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	230+157,5+250=637,5	83,495
5.	Niklas Lepoaho	Tampereen yliopisto	250+170+270=690	82,473
6.	Arsi Rosenberg	Savonia-ammattikorkeakoulu	240+135+250=625	82,08
7.	Eetu Vienonen	Tampereen yliopisto	225+145+250=620	78,556
8.	Julius Tuomarla	Tampereen yliopisto	205+145+250=600	78,501
9.	Bowen Xu	Aalto-yliopisto	197,5+147,5+215=560	77,396
10.	Otto Harrikari	Tampereen yliopisto	170+132,5+182,5=485	76,032
11.	Alexi Räsänen	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	162,5+110+217,5=490	72,499
12.	Taavi Järvinen	Aalto-yliopisto	187,5+125+210=522,5	72,354
13.	Tommi Karvonen	Savonia-ammattikorkeakoulu	190+127,5+232,5=550	67,112



	<b>Joukkuekilpailu</b>	<b>Pisteet</b>
<b>1.</b>	Tampereen yliopisto	69
<b>2.</b>	Tampereen ammattikorkeakoulu	28
<b>3.</b>	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	21
<b>4.</b>	Karelia-ammattikorkeakoulu	19
<b>4.</b>	Porin lukio	19
<b>6.</b>	Itä-Suomen yliopisto	16