

Painonnoston aikataulu			
Rentojarjat		Kilpasarjat	
Ryhmä 1 ja 2	Ryhmä 3 ja 4	Ryhmä 5 ja 6	Ryhmä 7 ja 8
7:30 Punnitus	8:00 Punnitus	9:00	9:00
8:30 1. ja 2. ryhmän esittely	9:27 3. ja 4. ryhmän esittely	9:30 5. ja 6. ryhmän esittely	10:15 7. ja 8. ryhmän esittely
9:00 Kilpailu alkaa	10:04 Kilpailu alkaa	11:36 Kilpailu alkaa	13:04 Kilpailu alkaa
1. ja 2. ryhmä loppu	3. ja 4. ryhmä loppu	5. ja 6. ryhmä loppu	7. ja 8. ryhmä loppu
9:27 10 min tauko	10:50 10 min tauko	12:15 10 min tauko	13:43 10 min tauko
1. ja 2. ryhmä työntä	3. ja 4. ryhmä työntä	5. ja 6. ryhmä työntä	7. ja 8. ryhmä työntä
10:04 1. ja 2. ryhmän kilpailun päättyminen	11:36 3. ja 4. ryhmän kilpailun päättyminen	13:04 5. ja 6. ryhmän kilpailun päättyminen	14:22 7. ja 8. ryhmän kilpailun päättyminen
10:50 1. ja 2. ryhmän palkintojen jako	12:15 3. ja 4. ryhmän palkintojen jako	13:43 5. ja 6. ryhmän palkintojen jako	15:07 7. ja 8. ryhmän palkintojen jako

### Painonnoston ryhmäajat

Nimi	Syntymävuosi	Oppilaitos	Saara	Entry Sinclair	Oppiaste
------	--------------	------------	-------	----------------	----------

#### Rentojarjat

Ryhmä 1: Naiset korkeaste B-ryhmä					
Alexia Remes	1998	Oulun yliopisto		--	Korkeaste
Veera Matintalo	2000	Turun ammattikorkeakoulu		--	Korkeaste
Reetta Kovat	1996	LAB-ammattikorkeakoulu		--	Korkeaste
Bettina Koskela	2001	Lapin ammattikorkeakoulu		--	Korkeaste

Ryhmä 2: Naiset korkeaste A-ryhmä					
Finna Vuori	1995	Maanpuolustuskorkeakoulu		--	Korkeaste
Saara Markkanen	1996	Satakunnan ammattikorkeakoulu		--	Korkeaste
Vienna Berseneff	1997	Tampereen ammattikorkeakoulu		--	Korkeaste
Juulia Ojanen	1997	Tampereen ammattikorkeakoulu	175,5	--	Korkeaste
Vera Reinikainen	1997	Oulun yliopisto		--	Korkeaste

Ryhmä 3: Miehet toinen aste + miehet korkeaste B-ryhmä					
Konsta Riihinen	2005	Saarjärven lukio		100	Toinen aste
Simo Tammihehto	1998	Jyväskylän yliopisto		--	Korkeaste
Lassi Vuotari	1997	Tampereen yliopisto		--	Korkeaste
Toni Vainionpää	1993	Tampereen yliopisto		--	Korkeaste
Kasper Valtonen	1999	Tampereen yliopisto		--	Korkeaste
Joona Kotaluoto	2000	Maanpuolustuskorkeakoulu		--	Korkeaste

Ryhmä 4: Miehet korkeaste A-ryhmä					
Jukka Knutinen	2000	Tampereen yliopisto		240	Korkeaste
Eetu Simola	2001	Satakunnan ammattikorkeakoulu		214	Korkeaste
Rasmus Seppä	1999	Tampereen yliopisto		268	Korkeaste
Nuutti Mansikkoki	2000	Tampereen ammattikorkeakoulu		220	Korkeaste
Veeti Kemtälä	1999	Maanpuolustuskorkeakoulu	259,3	--	Korkeaste
Henrik Alenius	1993	Tampereen yliopisto		240	Korkeaste

#### Kilpasarjat

Ryhmä 5: Naiset toinen aste + naiset korkeaste D-ryhmä					
Jessica Selin	2005	Tampereen seudun ammattilopisto	Tampereen Pyrintö	--	Toinen aste
Olga Koronen	2006	Poriin lukio	Puusti Karhut	148	Toinen aste
Juuli Nummela	2005	Rauman linnan lukio	Rauma Lifting ry	160	Toinen aste
Tiida Pimä	2006	Saarjärven lukio	Äänekosken Huilua	--	Toinen aste
Lilli Järvinen	1998	Turun yliopisto		--	Korkeaste
Mia Maria Talvitie	1986	Selkäräjien ammattikorkeakoulu	Kurikan Puusti Klubi	115,4	Korkeaste
Saara Järvelä	1999	Hel싱in yliopisto	Herakles	126	Korkeaste

Ryhmä 6: Naiset korkeaste C-ryhmä					
Eveliina Heikkinen	1996	Itä-Suomen yliopisto	Joensuu Puusti-Pojat	150,3	Korkeaste
Viivi Harhinen	2000	Oulun ammattikorkeakoulu	Alppien Puusti-Weekit	149,9	Korkeaste
Anelika Back	1999	Jyväskylän yliopisto	Keljon Viesti	111,1	Korkeaste
Viima Koskela	1999	Oulun ammattikorkeakoulu	Alppien Puusti-Weekit	155,5	Korkeaste
Monika Ahonen	1998	Aalto yliopisto	Herakles	162,9	Korkeaste
Petra Skerfving	1998	Jyväskylän yliopisto	Keljon Viesti	142	Korkeaste

Ryhmä 7: Naiset korkeaste B-ryhmä					
Verhja Malick	2001	Turun ammattikorkeakoulu	Turun Asteittiklubi	165	Korkeaste
Vanessa Vähäsalo	1999	Satakunnan ammattikorkeakoulu	Puusti Karhut	166	Korkeaste
Mari Kähkönen	1999	Jyväskylän yliopisto	Keljon Viesti	170	Korkeaste
Salla Nauri	1986	Oulun ammattikorkeakoulu	Alppien Puusti-Weekit	178,4	Korkeaste
Viima Korhutiipa	2003	Oulun yliopisto	Alahärmän Kiisa	184,7	Korkeaste
Sari Anna Salonen	1984	Turun yliopisto	Rauma Lifting ry	187,3	Korkeaste
Lilja Rannikko	1996	Jyväskylän yliopisto	Turun Asteittiklubi	192	Korkeaste

Ryhmä 8: Naiset korkeaste A-ryhmä					
Wilma Kangasluoma	1998	Turun ammattikorkeakoulu	Turun Asteittiklubi	197	Korkeaste
Aino Linnamäe	1993	Jyväskylän yliopisto	Hauhon Siu	200	Korkeaste
Ella Häkkinen	1996	Jyväskylän yliopisto	Keljon Viesti	209,4	Korkeaste
Nea Kuronen	2000	Oulun yliopisto	Alahärmän Kiisa	201,2	Korkeaste
Emma Gleisner	1997	Tampereen ammattikorkeakoulu	Lempälän Kiisa	243,6	Korkeaste
Suvi Talasterä	1999	Tampereen yliopisto	Puusti Karhut	243	Korkeaste

Ryhmä 9: Miehet toinen aste + miehet korkeaste B-ryhmä					
Miro Silanne	2005	Tampereen seudun ammattilopisto	Tampereen Pyrintö	223,1	Toinen aste
Olli Partanen	2006	Poriin suomalaisen yhteislyseo	Puusti Karhut	183	Toinen aste
Valtteri Raudasalo	2004	Lapin koulutuskeskus REDU	Ounasvaaran Asteetti Klubi	246,2	Toinen aste
Ville Seppälä	1996	Selkäräjien ammattikorkeakoulu	Saimaan Siu	199	Korkeaste
Joona Vuolte	1999	Hel싱in yliopisto	Herakles	242,3	Korkeaste
Jesper Vuoristo	1997	Tampereen yliopisto	Tampereen Pyrintö	259	Korkeaste
Rasmus Salonen	1999	Satakunnan ammattikorkeakoulu	Puusti Karhut	266	Korkeaste
Jonas Rokka	1999	Jyväskylän yliopisto	Turun Asteittiklubi	274	Korkeaste

Ryhmä 10: Miehet korkeaste A-ryhmä					
Joel Haloppa	1999	Tampereen yliopisto	Tampereen Pyrintö	300	Korkeaste
Kimmo Lummi	1987	Tampereen yliopisto	Tampereen Pyrintö	309,3	Korkeaste
David Kondra	2000	Tampereen yliopisto	Loppi Lifting	296	Korkeaste
Klaus Eloranta	1993	Tampereen yliopisto	Turun Asteittiklubi	340	Korkeaste
Timo Sihvo	1993	Kaakkoi-Suomen ammattikorkeakoulu	Tampereen Pyrintö	305	Korkeaste
Aapo Ylä-Autio	1996	Tampereen yliopisto	Tampereen Pyrintö	317	Korkeaste
Joni Järvinen	1996	Oulun yliopisto	Alppien Puusti-Weekit	294	Korkeaste

### Voimaston aikataulu

Kilpasarjat							
Ryhmä 1	Ryhmä 2	Ryhmä 3	Ryhmä 4				
Punnitus 14:30	Punnitus 17:35	Punnitus 17:35	Punnitus 17:35				
16:20 1. ryhmä kyykkä	16:50 2. ryhmä kyykkä	19:35 3. ryhmä kyykkä	20:10 4. ryhmä kyykkä				
5 min tekninen tauko		5 min tekninen tauko					
17:28 1. ryhmä penkkaa	17:56 2. ryhmä penkkaa	20:50 3. ryhmä penkkaa	21:25 4. ryhmä penkkaa				
5 min tekninen tauko		5 min tekninen tauko					
18:30 1. ryhmä vetä	19:00 2. ryhmä vetä	22:00 3. ryhmä vetä	22:35 4. ryhmä vetä				
23:10 palkintojen jako							

### Voimaston ryhmäajat

Nimi	Syntymävuosi	Oppilaitos	Entry IFF GL	Oppiaste
------	--------------	------------	--------------	----------

#### Rentojarjat

Ryhmä 1: Miehet B-ryhmä				
Veeti Lukin	2000	Tampereen yliopisto		67 Korkeaste
Leevi Halén	1996	Aalto yliopisto		55 Korkeaste
Ville Kari	2000	Tampereen ammattikorkeakoulu		-- Korkeaste
Juha Kuuskalle	1996	Tampereen yliopisto		-- Korkeaste
Mikko Rajakorpi	2001	Tampereen yliopisto		-- Korkeaste
Eetu Venonen	1999	Tampereen yliopisto		-- Korkeaste
Matti Kartajoki	1998	Aalto yliopisto		-- Korkeaste
Ilmari Nu	1999	Aalto yliopisto		-- Korkeaste
Vili Haapala	2005	Nokian lukio		-- Toinen aste

Ryhmä 2: Miehet A-ryhmä				
Niklas Toivonen	1998	Tampereen yliopisto		62,56 Korkeaste
Jussi Eari	2002	Lapin koulutuskeskus REDU		78 Toinen aste
Santteri Seppänen	1995	LAB-ammattikorkeakoulu		74 Korkeaste
Emilii Pyyä	2000	Tampereen yliopisto		70 Korkeaste
Eetu Pyykkö	2000	Laurea ammattikorkeakoulu		70 Korkeaste
Joona Ojala	1998	Aalto yliopisto		69,92 Korkeaste
Taru Karonen	2000	Savonia ammattikorkeakoulu		68 Korkeaste
Miska Muurikka	2005	Tammerkosken lukio		65 Toinen aste
Lauri Novak	1994	Jyväskylän ammattikorkeakoulu		62 Korkeaste

Ryhmä 3: Miehet Superiorit				
Konsta Riihinen	2005	Saarjärven lukio		67 Toinen aste
Henrik Alenius	1993	Tampereen yliopisto		80 Korkeaste
Rasmus Seppä	1999	Tampereen yliopisto		70 Korkeaste
Werti Kemtälä	1999	Maanpuolustuskorkeakoulu		54,38 Korkeaste
Jukka Knutinen	2000	Tampereen yliopisto		-- Korkeaste
Simo Tammihehto	1998	Jyväskylän yliopisto		-- Korkeaste
Lassi Vuotari	1997	Tampereen yliopisto		-- Korkeaste
Joel Haloppa	1999	Tampereen yliopisto		-- Korkeaste
David Kondra	2000	Tampereen yliopisto		-- Korkeaste
Kasper Valtonen	1999	Tampereen yliopisto		-- Korkeaste
Joona Kotaluoto	2000	Maanpuolustuskorkeakoulu		-- Korkeaste

Ryhmä 4: Naiset				
Juulia Ojanen	1995	Tampereen ammattikorkeakoulu		73 Korkeaste
Laura Ollikainen	1991	Tampereen yliopisto		62,7 Korkeaste
Reetta Rovas	1996	LAB-ammattikorkeakoulu		51 Korkeaste
Saana Limatainen	1995	Hel싱in yliopisto		-- Korkeaste
Fanny Heikälä	1997	Tampereen yliopisto		-- Korkeaste
Emmi Jaatinen	1999	Itä-Suomen yliopisto		-- Korkeaste
Riikka Pelkonen	2002	Savonia ammattikorkeakoulu		-- Korkeaste
Tiida Pimä	2006	Saarjärven lukio		-- Toinen aste
Jamilla Vilskki	2006	Ponnamun lukio		-- Toinen aste
Martta Virtanen	2003	Korikan linnan		-- Toinen aste