

17.-19.5.2019 Kaunas, Liettua



XXXV SELL

STUDENT GAMES

KAUNAS 2019

Ensimmäisen kerran jo vuonna 1923 järjestetyt opiskelijoiden kansainväliset SELL Student Gamesit pidettiin tänä vuonna Liettuan Kaunasissa. Vuosittain käytävät SELL-kilpailut ovat korkeakouluopiskelijoille tarkoitettu monilajiurheilutapahtuma, joka järjestetään vuorotellen Suomen, Viron, Latvian ja Liettuan toimesta. Tänä vuonna akateemisesti historialliseen Kaunasiin saapui kilpailemaan yhteensä noin 1 500 urheilijaa 50:stä korkeakoulusta. SELL-kisojen yhtenä tarkoituksena on rohkaista opiskelijoita osallistumaan urheilutapahtumiin ja saada heille siten kansainvälistä kilpailukokemusta. Urheilijat kisaavat yksilötason lisäksi korkeakoulujen välillä parhaiden opinahjojen palkinnoista. Kisat ovat etenkin Baltian maissa arvostetut ja suosittu.

Herwannan Hauiskääntö on osallistunut SELLien voimanostokisaan joka vuosi vuodesta 2014 alkaen. Tänäkin vuonna IPF:n klassisen voimanoston säännöin kisattavat SELLit toimivat monelle hauiskääntöläiselle tietynlaisena lukukauden huipennuksena. Kaunasiin matkasikin yhdeksän kerhomme jäsentä, jotka kaikki edustivat Suomen lisäksi Tampereen yliopistoa. Mukaan tarttui repullinen henkilökohtaisia mitaleita, sekä parhaan korkeakoulun joukkuepalkinto. Valitettavasti muita suomalaisia ei kaksipäiväisissä voimanostokisoissa nähty. SELLit ovat osa EPF:n kisakalenteria ja ne järjestetään kansainvälisen opiskelijaurheiluliitto FISUn sekä Euroopan opiskelijaurheiluliitto EUSAn alaisuudessa. Voimanostokisan järjestämisessä Liettuan voimanostoliitto oli merkittävässä roolissa toteuttaessaan kisoista muun muassa laadukkaan streamilähetyksen.



N63 pronssimitalisti Riina Puhakka

Riina Puhakka, N63

Perjantaina suomalaisista ensimmäisenä vuorossa oli kisadebyyttin voimanostolavoilla tehnyt TNT:n *Riina Puhakka* (s. 1995) sarjassa N63. Kahdeksan naisen sarjasta odotettiin aloitusrautojen perusteella hyvin tiukkaa. Riina aloitti kisan oman ryhmänsä suurimmalla kyykyllä 105 kg, joka nousi ylös kevyesti. Toiseen nostoon lastattiin 110 kg, joka sekin tuli ylös hienosti. Viimeiseen kyykkyyyn korotettiin vielä 5 kg, joka oli tällä kertaa liikaa. Kyykyn jälkeen Riina kuitenkin johti kevyempänä kisaa, joten penkkipunnerrukseen lähdettiin hyvistä asemista. Penkistä Riina nosti 52,5 kg ja oli ennen vetoja tasatuloksessa taistelemassa hopeasta. Ensimmäiseen maastavetoon lastattiin 130 kg, joka nousi ylös varsin ongelmitta. Seuraavaksi tankoon rautaa 137,5 kg, joka tuli ylös kolmannella nostolla, mutta tuomarit hylkäsivät tämän hopeanoston reisikannatuksena. Riinalle kuitenkin ensimmäisistä voimanostokisoistaan pronssia erittäin tiukan taistelun jälkeen tuloksella 292,5 kg ja näin Tampereen yliopiston mitalitili kilpailuissa oli avattu. Sarjan N63 sijoille 2-6 päätyneet urheilijat olivat vain 12,5 kg:n sisällä toisistaan.



Riina Puhakka ja huoltaja Henrik Alenius



Miikka Hyötylä

Miikka Hyötylä, M74

Seuraavaksi suomalaisista oli vuorossa penkkipunnerruksessa hyvin menestynyt Napapiirin Voimailijoiden *Miikka Hyötylä* (s. 1997) sarjassa M74. Miikka aloitti kilpailun hyvällä nostolla kyykäten 160 kg. Toiseen nostoon kymmenen kiloa lisää ja Miikka joutui jo hieman taistelemaan saadakseen painot ylös. Viimeiseen kyykkyyyn 172,5 kg, joka oli vain 2,5 kg vähemmän kuin miehen oma henkilökohtainen ennätys. Myös 172,5 kg tuli hyväksytysti ylös samanlaisen taistelun jälkeen kuin toinen nosto ja Miikka lähti toiselta sijalta hänen lempiliikettä eli penkkipunnerrusta kohti! Aloitusrautojen perusteella penkkipunnerruksessa oli odotettavissa tärkeiden kilojen kerryttämistä suhteessa vastustajiin. Ensimmäiseen nostoon 135 kg, jonka Miikka nosti varmasti ylös. Toisella nostolla Miikka otti 142,5 kg suorille käsille. Kolmanteen yritykseen 147,5 kg, joka jäi tällä kertaa harmillisesti loppuojennusta vaille. Vetoon päästiin silti lähtemään toiselta sijalta, mutta latvialainen oli

maastavedon aloitusrautojen perusteella vielä iskuetäisyydellä. Miikka nosti maastavedossa puhtaan sarjan 180-190-195 kg ja jäi vain 5 kg omasta ennätyksestään. Yhteistulokseksi kertyi näin 510 kg, jolla irtosi M74 sarjan hopeaa 10 kg:n erolla pronssiin. Tähän mennessä molemmat Herwannan Hauiskäännön ja Tampereen yliopiston nostajat olivat saaneet mitalit kaulaansa!



M74 hopeamitalisti Miikka Hyötylä

Otto Fält, Henrik Alenius, Jan Lipponen & Joonas Leinonen, M83

Lauantaina päästettiin loput suomalaiset irti ja jahtaamaan mitaleita Aleksas Stanislovaitis Indoor athletics arenalla. Aamupäivällä kisattiin miesten sarjoissa M83 ja M93, joissa nähtiin yhteensä kuusi suomalaista. Sarjassa M83 peräti neljä nostajaa 12:sta oli suomalaisia, joten huoltajilla riitti tehtävää kilpailun aikana. M83:ssa nostivat Ylitorniossa avoimen SM-pronssia voittanut *Otto Fält* (TNT, s. 1996), Herwannan Hauiskäännön puheenjohtaja *Henrik Alenius* (TNT, s. 1993), *Joonas Leinonen* (TNT, s. 1993) sekä kokenut kisaratsu ja kerhon entinen puheenjohtaja *Jan Lipponen* (TNT, s. 1991). Ilmoitettujen aloitusrautojen perusteella kisasta oli odotettavissa jännittävä jo pelkästään suomalaisten keskinäisen kilpailemisen johdosta.

Ensimmäisenä sarjamme suomalaisista nostajista Henrik Alenius nosti pienen puhinan jälkeen puhtaan kyykkysarjan (175 – 185 – 192,5 kg) ja teki kyykyssä samalla oman henkilökohtaisen ennätyksen. Seuraavaksi Joonas Leinonen, joka oli ennen kisoja kärsinyt flunssasta ja minkä lisäksi työmatkat olivat verottaneet miehestä parhaan terän sitten Ylitornion SM-kisojen. Joonas sai hienon taistelun päätteeksi kuitenkin kyykystä nostettua puhtaan sarjan (180 – 187,5 – 192,5 kg). Kolmas nostaja Jan Lipponen aloitti kyykyn nostamalla varmasti 205 kg. Toiseen nostoon 215 kg, jonka Jan totesi noston jälkeen olleen päivän rauta ja jätti kolmannen suosiolla nostamatta. Lipponen oli kyykyn jälkeen viidennellä sijalla. Ruotsin klassisen voimanoston MM-kilpailuihin valmistautunut Otto Fält osallistui näihin kisoihin lähinnä harjoitusmielessä ja kisanostot olivat treeniohjelmaan suunniteltuja. Kilpakumppanit katsoivatkin hetken ihmeissään, kun Otto otti lämmittelytilassa paljon treenisarjoja lähes aloitusraudalla ennen ensimmäistä kisanostoa. Otolle hyvä avaus kyykystä 225 kg:n nostolla. Toisella nostolla Otto otti 230 kg helposti, minkä ansiosta samassa ryhmässä kisanneet valmentajat antoivat hänelle luvan nostaa vielä kolmannen noston. Viimeiseen 235 kg, jonka Otto otti ylös yhtä helposti. Miehen

kasvoilta oli nähtävissä pieni virnistys, kun ensimmäistä kertaa näin ”kevyellä viikolla” kyykätessä sai edes hieman sykettä nostettua. Otto kyykyn jälkeen ensimmäisellä sijalla sarjassa M83.



Otto Fält & Henrik Alenius ehtivät jutustella kyykkyjen välissä siitä, saako Otto nostaa kolmannen kyykyn

Penkkipunnerruksessa Henrik ja Jan aloittivat molemmat 125 kg:n painosta. Molemmat miehet selvittivät aloituksen, kuin myös toisen nostonsa 130 kg:sta kunnialla. Viimeisellä nostolla Henrik nosti 132,5 kg, joka sivusi miehen omaa henkilökohtaista ennätystä ja pääsi jahtaamaan Lipposta vedossa iskuetäisyydeltä. Lipponen tyylitteli viimeisellään tangon ylös sen painaessa 135 kg. Joono aloitti penkin 132,5 kg:lla ja nosti kolmannella 140 kg, joka oli ryhmän kuudenneksi paras tulos penkissä. Suomalaisista kärkitaistossa olevalle Otolle myös penkki oli treeniohjelmaan kuuluva. Otto ansaitsikin kahdella ensimmäisellä helpolla nostollaan (135 ja 140 kg) luvan nostaa vielä 145 kg, jonka mies nostikin hyvin ylös. Penkin jälkeen Otto oli sijalla 2, Lipponen sijalla 6, Leinonen sijalla 9 ja Alenius heti perässä sijalla 10.

Maastavedossa ensimmäisenä vuorossa oli Joono, joka aloitti kevyesti 220 kg:sta. Myös Jan aloitti 220 kg:sta, mutta nosto epäonnistui sormilukon pettäessä. Henrik aloitti vedot 225 kg:sta, joka oli miehelle helppo aloitus. Ensimmäisen kierroksen tuli päättämään Otto, joka nosti varmasti 250 kg ylös ja otti kisan ensimmäisen sijan takaisin haltuunsa. Toisella kierroksella ensin Lipponen kuittasi ensimmäisen kierroksen epäonnistumisen nostamalla 220 kg. Seuraavana Joono nosti ylös 230 kg ja Henrik perään 235 kg. Suomalaiskolmikko oli viimeiselle kierrokselle lähdettyä 10 kg:n sisällä toisistaan. Toisen kierroksen tuli päättämään Otto, joka poimi ylös 260 kg ja vankisti asemaansa kilpailun kärjessä. Kolmannella kierroksella ratkottiin TNT:n nostajien paremmuus. Ensin Lipponen taisteli 230 kg:n kanssa, mutta nosto jäi valitettavasti polvien korkeudelle. Joono lastasi viimeiseen nostoon 240 kg, joka ei sekään valitettavasti tullut polvia pidemmälle. Kolmikosta viimeisenä nostamaan tuli Henrik, joka kevyen latautumisen jälkeen nosti ylös 245 kg. Se sivusi miehen omaa henkilökohtaista ennätystä maastavedossa. Viimeisen vetonsa ansiosta Henrik sijoittui sijalle 8 parantaen oman yhteistulosennätyksensä numeroihin 570 kg. Lipponen sijoitus oli 9:s (570 kg) ja Joonon 10:s (562,5 kg). Jäljellä oli enää kisan päättävä Otto, joka tyylitteli myös viimeisen maastavedon (270 kg) ylös ja kuittasi itselleen samalla kultaa sarjassa M83. Oton yhteistulokseksi tuli näin treenipäivänä 650 kg. Tampereen yliopistolla oli nyt kasassa yksi kulta, yksi hopea ja yksi pronssi sekä paljon hienoja onnistuneita nostoja!



Lämmittelytilassa Joonas Leinonen (vas.), Jan Lipponen & Otto Fält tervehtivät kuvaajaa



Otto Fält kultaa sarjassa M83

Petri Heikkinen & Mikko Nuolioja, M93

Lauantain aamupäivän toisessa ryhmässä kisailtiin sarjassa M93 ja suomalaisista lavalla olivat Ylitornion SM-pronssimitalisti *Petri Heikkinen* (PTP, s. 1993) sekä vuoden 2019 OSM mestari *Mikko Nuolioja* (TVN, s. 1994). Mikko aloitti kyykyn nostamalla 215 kg ja Petri 220 kg. Toiseen nostoon Mikko lastautti 222,5 kg ja Petri 230 kg, jotka taipuivat miesten käsittelyssä tyylikkäästi. Kolmannella Mikko nosti 230 kg, joka oli 7,5 kg parannus hänen omaan ennätykseensä ja oikeutti kyykyn jälkeen tuloksissa kolmannelle sijalle. Petri nosti viimeisellään komeasti 235 kg ja paransi omaa ennätystään 2,5 kg. Petri oli kyykyn jälkeen toisella sijalla. Penkissä Petri nosti 145 kg ensimmäisellä ja toisella 150 kg. Kolmas yritys 152,5 kg:sta ei tällä kertaa tarttunut miehen matkaan, mutta 150 kg sivusi hänen omaa ennätystään. Mikko aloitti penkin hienosti 167,5 kg:lla ja nosti toisella oman ennätöksensä 175 kg. Kolmannen kierroksen yritys 177,5 kg:sta jäi harmillisesti loppuajennusta vaille. Penkkipunnerruksen jälkeen Mikko oli sijalla 2 ja Petri sijalla 3, mutta loppusijoitukset olivat vielä avoinna. Molemmat miehet tunnetaan kovina maastavetäjinä, mikä lupasi hyvää ennen viimeistä lajia. Mikko aloitti maastavedon nostamalla helposti 270 kg ja Petri 280 kg. Toisella kierroksella molemmat lisäsivät 10 kg avauksiinsa ja nostivat raudat puhtaasti ylös. Samalla alkoi viimeistään selvitä, että taistelu hopeasta ja pronssista käydään suomalaisten kesken. Viimeiselle kierrokselle lähdettäessä Mikko oli 10 kg:n etumatkan turvin kiinni hopeassa ennen Petriä. Mikko ei aivan saanut viimeistä nostoa 285 kg:sta ylös, joten Petri lastautti viimeiseen hopeaan oikeuttavat 302,5 kg. Mies kesytti myös tämän kovan raudan upeasti ja se toi hänelle hopeisen mitalin. Viime vuoden pronssi kirkastui Petrillä hopeaksi. Sarjassa M93 Petri Heikkinen hopeaa tuloksella 687,5 kg ja pronssia Mikko Nuolioja tuloksella 685 kg.



Petri Heikkinen hopeaa ja Mikko Nuolioja pronssia sarjassa M93

Ville Vikman, M105

Kilpailujen viimeisessä ryhmässä kisasi suomalaisista Ville Vikman (S-V, s. 1993) sarjassa M105. Myös sarjassa M105 oli varsin paljon nostajia, kun urheilijoita sarjassa oli 10. Ville aloitti kyykyn 240 kg:sta ja lastautti toiseen 250 kg. Kolmannella nostolla hän sivusi omaa ennätystään 257,5 kg, joka oli varsin optimaalinen päivän kuntoon nähden. Kyykyn jälkeen Villen sijoitus oli toinen, mikä takasi hyvät asetelmat penkkipunnerrukseen. Penkissä Ville aloitti varsin varmasti 185 kg:lla ja nosti toisellaan 190 kg. Viimeinen nosto 195 kg:sta tuli monen mielestä hyväksytysti ylös, mutta tuomarit pienen keskinäisen palaverin jälkeen hylkäsivät noston 3-0 perustellen sitä merkin jälkeisellä upotuksella. Tästä jossain määrin sisuuntuneena maastavetoon lähdettiin kuitenkin ensimmäiseltä sijalta 7,5 kg:n erolla toisella sijaan olevaan liettualaiseen. Ville nosti ensimmäisellä 255 kg ja toisella 265 kg. Viimeisellä nostolla liettualainen pakotti Villen nostamaan 277,5 kg, jolla Suomelle ja Tampereen yliopistolle irtosi kisojen toinen kulta RIPRAP-huutojen tahdittamana. Sarjassa M105 Ville Vikmanille kultaa 2,5 kg:n erolla hopeaan tuloksella 725 kg. Villellä on nyt SELLeistä kasassa yksi mitali kutakin väriä.



Ville Vikman kultaa sarjassa M105

Joukkuekilpailu - Tampereen yliopisto

Perinteisesti suomalaiset opiskelijat Tampereelta ovat pärjänneet SELLeissä hyvin, eikä tämä vuosi ollut poikkeus tähän sääntöön. Aiempina vuosina hauiskääntöläisistä kisalavoilla on nähty muun muassa mitaleita kahmineet Salla Koskinen, Toni Väisänen, Lauri Tamminen sekä Akseli Lintulaakso. Herwannan Hauiskäännön jäsenistä koostuvassa Suomen joukkueessa moni on kisannut talvella ja keväällä useammassa SM-kilpailuissa, mikä jossain määrin näkyi etenkin kisoihin valmistautumisessa. Tampereen yliopisto oli yhdeksän nostajan turvin ainoa Suomea voimanostokisoissa edustanut yliopisto. Toivottavasti myös muista korkeakouluista saadaan tulevana vuosina nostajia näihin perinteikkäisiin kilpailuihin. Kun tämän vuoden joukkuekilpailussa lasketaan yhteen kuuden parhaiten sijoittuneen urheilijan sijoituksista saadut pisteet, voitti Tampereen yliopisto

joukkuekilpailun kahden kullan, kahden hopean ja kahden pronssin ansiosta (12+12+9+9+8+8=59 pistettä). Toiseksi joukkuekilpailussa sijoittui Kaunasin teknillinen yliopisto ja kolmanneksi Vilnan yliopisto. Palkintona tästä joukkueemme sai komean kivistä ja lasista tehdyn pokaalin sekä suuren laatikollisen kaurapuuroa! Myös näissä kisoissa Herwannan Hauiskääntö oli vahvasti esillä ja keräsi läsnäolollaan sekä komealla kannustuksellaan kiitosta. Etenkin allekirjoittaneen viimeinen maastaveto nousi käytännössä vain joukkuekavereiden mahtavan kannustuksen ansiosta, mikä on yksi osoitus siitä, että voimme voimanostossakin puhua jossain määrin joukkueurheilusta. Perinteinen SELLiä kisareissu oli tänäkin vuonna hauiskääntöläisille kaikin puolin onnistunut ja josta halutaan Hervannassa pitää kiinni.

Ensi vuonna SELL Student Gamesien järjestysvuorossa on Suomi ja kisat pidetään Lahdessa 15.-17.5.2020. Kisaisäntänä toimii Lahden ammattikorkeakoulu eli LAMK. Toistaiseksi voimanosto ei harmillisesti ole kisattavien lajien joukossa järjestävän seuran puuttuessa. Toivottavasti myös voimanosto nähdään menneiden vuosien tapaan kisalajien joukossa ja ensi vuonna kisaamassa nähtäisiin suuri määrä myös suomalaisia voimanostajia vuoden 2016 tapaan. Kilpailuihin on perinteisesti ilmoittauduttu oman korkeakoulun kautta ja osallistuminen on myös ollut mahdollista, jos on valmistunut kisoja edeltävänä kalenterivuonna.

Ville Vikman (IF Sibbo Vargarna)

Varapuheenjohtaja & tapahtumavastaava

Herwannan Hauiskääntö



Herwannan Hauiskääntö, Tampereen yliopisto

Joukkue, yläriivi: Petri Heikkinen (vas.), Ville Vikman, Joonas Leinonen, Riina Puhakka, Miikka Hyötylä, Mikko Nuolioja. Alarivi: Jan Lipponen (vas.), Henrik Alenius & Otto Fält



SELL Student Games 2019 joukkuepalkinto



Nostajilla hymy herkässä päättyneen kisan kunniaksi

LITHUANIAN POWERLIFTING FEDERATION
SELL Women Student Games Powerlifting competition, Kaunas (Lithuania), 17-18.05.2019

Rnk	Name	Team	Bwt	All Squat				All Bench Press				All Deadlift			Total	Pts	
				1	2	3	Rnk	1	2	3	Rnk	1	2	3			Rnk
-57kg																	
1.	Linkaite Lina	SU	56,73	100,0	110,0	115,0	2	60,0	65,0	70,0	2	145,0	157,5	160,0	1	345,0	12
2.	Kveselyte Aiste	KTU	56,60	110,0	115,0	120,0	1	75,0	80,0	80,0	1	110,0	115,0	115,0	4	300,0	9
3.	Plentauskaitė Regina	VGTV	53,80	85,0	92,5	100,0	4	47,5	52,5	57,5	3	110,0	120,0	127,5	2	280,0	8
4.	Blazevic Karina	MRU	51,85	95,0	100,0	102,5	3	37,5	42,5	46,0	4	115,0	125,0	130,0	3	267,5	7
-63kg																	
1.	Motiece Aiste	LSU	62,70	100,0	105,0	110,0	2	60,0	65,0	67,5	1	130,0	142,5	147,5	1	317,5	12
2.	Balukonyte Ieva	VDU	60,90	90,0	100,0	102,5	3	55,0	60,0	62,5	3	120,0	130,0	135,0	4	292,5	9
3.	Puhakka Riina	TAU	62,00	105,0	110,0	115,0	1	50,0	52,5	56,0	5	130,0	137,5	137,5	6	292,5	8
4.	Kiopa Ieva	RTU	63,00	82,5	87,5	87,5	7	62,5	65,0	67,5	2	127,5	132,5	137,5	2	290,0	7
5.	Tamhammar Petronella	LSMU	61,30	90,0	95,0	100,0	4	47,5	52,5	57,5	4	120,0	130,0	147,5	5	282,5	6
6.	Karindi Katri	EASS	62,85	85,0	92,5	97,5	5	47,5	50,0	52,5	7	120,0	127,5	132,5	3	280,0	5
7.	Spundzeviciute Greta	KTU	60,60	75,0	85,0	92,5	8	45,0	50,0	52,5	6	75,0	90,0	90,0	8	210,0	4
	Rudzate Margita	RTU	62,60	82,5	90,0	92,5	6	52,5	52,5	52,5	DSQ	122,5	127,5	127,5	7	DSQ	
-72kg																	
1.	Veelmaa Helena	EASS	71,60	135,0	145,0	155,0	1	80,0	87,5	90,0	2	145,0	160,0	167,5	1	410,0	12
2.	Kurik Anni	EASS	70,95	120,0	127,5	132,5	2	57,5	62,5	66,0	4	140,0	150,0	162,5	2	357,5	9
3.	Turakeviciute Egle	VU	68,25	100,0	107,5	112,5	3	90,0	97,5	102,5	1	110,0	120,0	130,0	5	345,0	8
4.	Gasiunaite Egle	KTU	66,90	105,0	110,0	112,5	4	60,0	65,0	67,5	3	120,0	130,0	140,0	4	317,5	7
5.	Dzene Sigita	RTU	66,00	85,0	90,0	92,5	6	50,0	55,0	57,5	5	135,0	140,0	145,0	3	295,0	6
6.	Kurusina Natalja	RSU	71,65	105,0	110,0	115,0	5	50,0	55,0	57,5	6	110,0	120,0	125,0	6	285,0	5
7.	Kilikeviciute Austeja	VU	68,40	80,0	85,0	90,0	7	40,0	45,0	47,5	7	100,0	110,0	117,5	7	245,0	4
72+kg																	
1.	Magazina Marika	RTA	101,30	155,0	165,0	172,5	1	72,5	77,5	80,0	1	155,0	165,0	172,5	1	425,0	12
2.	Babra Alise	LU	76,30	100,0	105,0	110,0	3	55,0	60,0	62,5	2	155,0	162,5	162,5	2	320,0	9
3.	Gargune Juta	LSPA	83,90	105,0	110,0	120,0	2	47,5	52,5	52,5	3	120,0	135,0	147,5	3	315,0	8

Abbreviations:

nb - New pers. bestlifts; n - National Record; c - Continental Record; w - World Record; cp - Competition's Record;

1.4 - Master's Record; j - Junior's Record; s - Subjunior's Record; ps. - Personally; X - the refused attempt.

DSQ - Disqualification; DR - Removed by a Doctor; TD - Technical Disqualification; DD - Doping Disqualification.

EASS = Estonian Academy of Security Sciences

KTU = Kaunas Technology University

LSMU = Lithuanian University of Health Science

LSPA = Latvian Academy of Sport Education

LSU = Lithuanian Sports University

LU = University of Latvia

MRU = Mykolas Riomeris University

RSU = Riga Stradins University

RTA = Rezekne Academy of Technologies

RTU = Riga Technical University

SU = Siauliai University

TAU = Tampere University

VDU = Vytautas Magnus University

VGTV = Vilnius Gediminas Technical University

VU = Vilnius University

LITHUANIAN POWERLIFTING FEDERATION
SELL Men Student Games Powerlifting Competition, Kaunas (Lithuania), 17-18.05.2019

Rnk	Name	Team	Bwt	All Squat				All Bench Press				All Deadlift			Total	Pts	
				1	2	3	Rnk	1	2	3	Rnk	1	2	3			Rnk
-66kg																	
1.	Pupeikis Ricardas	VDU	65,95	160,0	160,0	165,0	1	100,0	105,0	110,0	1	175,0	180,0	X	1	455,0	12
2.	Baida Antanas	VU	65,55	150,0	157,5	162,5	2	100,0	105,0	107,5	2	160,0	165,0	167,5	3	427,5	9
3.	Meironas Tumas	KTU	64,80	145,0	155,0	160,0	3	90,0	90,0	100,0	4	150,0	165,0	180,0	2	410,0	8
4.	Kryzevicius Mantas	VU	63,05	90,0	100,0	110,0	4	95,0	100,0	102,5	3	135,0	140,0	142,5	4	335,0	7
-74kg																	
1.	Kripas Laurynas	MRU	73,50	185,0	195,0	200,0	1	120,0	125,0	127,5	4	235,0	250,0	262,5	1	572,5	12
2.	Hyytola Miikka	TAU	73,10	160,0	170,0	172,5	2	135,0	142,5	147,5	2	180,0	190,0	195,0	4	510,0	9
3.	Bergholds Janis	RSU	73,15	160,0	170,0	177,5	3	110,0	115,0	117,5	5	200,0	210,0	212,5	2	500,0	8
4.	Kondratenko Arminas	KTU	72,90	150,0	160,0	160,0	4	115,0	122,5	127,5	3	190,0	210,0	212,5	3	497,5	7
5.	Lukosevicius Laurynas	VU	67,70	130,0	140,0	150,0	5	135,0	142,5	145,0	1	160,0	180,0	180,0	5	462,5	6
-83kg																	
1.	Falt Otto	TAU	82,15	225,0	230,0	235,0	1	135,0	140,0	145,0	4	250,0	260,0	270,0	1	650,0	12
2.	Margevicius Zilvinas	SU	81,85	215,0	225,0	237,5	2	142,5	147,5	155,0	2	235,0	245,0	255,0	2	635,0	9
3.	Greviskis Eligijus	KTU	81,20	190,0	205,0	215,0	4	160,0	170,0	175,0	1	220,0	220,0	240,0	4	630,0	8
4.	Markin Kirill	TU MIRI	82,20	200,0	215,0	220,0	3	142,5	147,5	150,0	3	220,0	240,0	X	5	610,0	7
5.	Savid Yusef	KTU	82,70	205,0	210,0	215,0	8	135,0	140,0	140,0	8	220,0	230,0	240,0	8	575,0	6
6.	Zakarevicius Arnas	LSU	82,55	190,0	205,0	215,0	6	135,0	142,5	145,0	5	200,0	215,0	220,0	10	572,5	5
7.	Abdukhaliqov Timur	RTU	79,90	190,0	200,0	210,0	7	125,0	130,0	135,0	10	220,0	230,0	235,0	6	570,0	4
8.	Alenius Henrik	TAU	81,70	175,0	185,0	192,5	10	125,0	130,0	132,5	9	225,0	235,0	245,0	3	570,0	3
9.	Lipponen Jan	TAU	82,35	205,0	215,0	X	5	125,0	130,0	135,0	7	220,0	220,0	230,0	9	570,0	2
10.	Leinonen Joona	TAU	81,30	180,0	187,5	192,5	9	132,5	140,0	140,0	6	220,0	230,0	240,0	7	562,5	1
11.	Grobos Mindaugas	VGTV	80,85	160,0	172,5	172,5	11	125,0	130,0	135,0	11	190,0	205,0	215,0	11	495,0	1
12.	Pavlov Emilis	RSU	82,10	140,0	147,5	155,0	12	115,0	120,0	125,0	12	180,0	195,0	205,0	12	485,0	1
-93kg																	
1.	Cerniauskas Rokas	VGTV	92,35	230,0	240,0	250,0	1	170,0	175,0	180,0	2	270,0	280,0	X	3	700,0	12
2.	Heikkinen Petri	TAU	91,35	220,0	230,0	235,0	2	145,0	150,0	152,5	4	280,0	290,0	302,5	1	687,5	9
3.	Nuolioja Mikko	TAU	88,50	215,0	222,5	230,0	3	167,5	175,0	177,5	3	270,0	280,0	285,0	2	685,0	8
4.	Skvarnavicius Gediminas	VU	92,05	200,0	215,0	225,0	4	140,0	145,0	150,0	5	260,0	280,0	X	4	635,0	7
5.	Malevskis Klaudijus	VDU	91,60	185,0	197,5	205,0	5	165,0	175,0	180,0	1	200,0	210,0	X	6	595,0	6
6.	Zilyis Aivaras	VDU	85,15	200,0	210,0	210,0	6	135,0	145,0	152,5	6	200,0	210,0	220,0	5	555,0	5
7.	Ceplinskas Kestutis	KTU	89,70	150,0	160,0	167,5	7	110,0	115,0	120,0	7	180,0	200,0	205,0	7	482,5	4
8.	Semenov Alexey	TU MIRI	83,10	135,0	150,0	155,0	8	105,0	110,0	115,0	8	140,0	170,0	X	8	430,0	3

LITHUANIAN POWERLIFTING FEDERATION
SELL Men Student Games Powerlifting Competition, Kaunas (Lithuania), 17-18.05.2019

Rnk	Name	Team	Bwt	All Squat				All Bench Press				All Deadlift				Total	Pts
				1	2	3	Rnk	1	2	3	Rnk	1	2	3	Rnk		
-105kg																	
1.	Vikman Ville	TAU	104,40	240,0	250,0	257,5	2	185,0	190,0	495,0	1	255,0	265,0	277,5	2	725,0	12
2.	Skikunas Klaidas	SU	103,90	255,0	270,0	282,5	1	160,0	170,0	175,0	3	250,0	260,0	277,5	1	722,5	9
3.	Baltrusaitis Mantas	MRU	102,95	225,0	230,0	235,0	3	170,0	177,5	485,0	2	220,0	230,0	X	8	637,5	8
4.	Eglinskas Gediminas	KTU	103,65	220,0	225,0	232,5	4	120,0	130,0	135,0	10	230,0	245,0	260,0	3	620,0	7
5.	Veverskis Rytis	VU	101,65	195,0	210,0	212,5	6	140,0	145,0	450,0	8	220,0	240,0	255,0	4	612,5	6
6.	Rasva Allan	EASS	98,15	190,0	200,0	210,0	7	150,0	460,0	460,0	5	220,0	230,0	235,0	5	595,0	5
7.	Nevecka Jonas	VDU	97,45	210,0	217,5	225,0	5	145,0	150,0	152,5	4	210,0	222,5	235,0	9	592,5	4
8.	Tifentals Edgars	LiepU	99,25	190,0	197,5	205,0	8	135,0	145,0	450,0	7	210,0	220,0	230,0	7	580,0	3
9.	Matyzonok Dainius	VDU	93,30	177,5	185,0	190,0	9	135,0	140,0	147,5	6	210,0	220,0	230,0	6	567,5	2
10.	Gavrikovs Vladimirs Ilja	LLU	94,35	170,0	175,0	180,0	10	440,0	140,0	450,0	9	200,0	210,0	220,0	10	540,0	1
-120kg																	
1.	Stasiulis Jokubas	MRU	116,70	280,0	290,0	300,0	1	200,0	207,5	215,0	1	290,0	310,0	330,0	1	825,0	12
2.	Daugela Kestutis	KTU	109,10	200,0	210,0	220,0	3	145,0	155,0	162,5	2	250,0	270,0	290,0	2	652,5	9
3.	Kusners Sergejs	RTU	107,45	200,0	210,0	222,5	2	140,0	150,0	460,0	3	230,0	242,5	250,0	3	622,5	8
4.	Subatavicus Steponas	VU	106,80	185,0	205,0	215,0	4	135,0	445,0	445,0	4	235,0	235,0	235,0	4	585,0	7

Teams

1. Tampere University
2. Kaunas Technology University
3. Vilnius University

Abbreviations:

nb - New pers. bestlifts; n - National Record; c - Continental Record; w - World Record; cp - Competition's Record;
 1..4 - Master's Record; j - Junior's Record; s - Subjunior's Record; ps. - Personally; X - the refused attempt.
 DSQ - Disqualification; DR - Removed by a Doctor; TD - Technical Disqualification; DD - Doping Disqualification.
 EASS = Estonian Academy of Sports; MRU = Mykolas Riomeris University; TAU = Tampere University
 KTU = Kaunas Technology University; RSU = Riga Stradins University; VDU = Vytautas Magnus University
 LLU = Latvia University of Life Sciences; RTU = Riga Technical University; VGTU = Vilnius Gediminas Technic
 LSU = Lithuanian Sports University; MIREA = MIREA Russian Technical University; VU = Vilnius University
 LiepU = Liepaja University; SU = Siauliai University

Teksti: Ville Vikman

Kuvat: Herwannan Hauiskääntö, Riina Puhakka & Ville Vikman