

# Opiskelijoiden painonnoston ja voimanoston SM-kilpailut 2019

## Tulokset

### Supertotal

#### Miehet

	Koulu	Tulos	Pisteet
1. Isto Turunen	Tampereen yliopisto	877kg (222+655)	851,1p (251,1+600)
2. Jan Lipponen	Tampereen yliopisto	771kg (221+550)	814,0p (267,3+546,7)
3. Henrik Alenius	Tampereen yliopisto	743kg (186+557,5)	790,0p (226,8+564)
4. Veeti Mansukoski	Varalan urheiluopisto	607,5kg (195+412,5)	635,3p (241+394,4)

#### Naiset

1. Tuulia Viljanen	Tampereen yliopisto	411,5kg (124+287,5)	726,761p (184,621+542+14)
2. Meri Kohonen	Itä-Suomen yliopisto	498kg (133+365)	723,785p (154,055+569,73)
3. Emilia Saarinen	Tampereen ammattikorkeakoulu	430kg (125+305)	653,890p (153,7+500,19)
4. Linne Laukka	Kuortaneen urheiluopisto LPT	362kg (112+250)	590,200p (153,7+436,4)
5. Silja Soukka	Tampereen ammattikorkeakoulu	410,5kg (118+292,5)	585,900p (134,9+451)
6. Laura Puhakka	Jyväskylän yliopisto	375,5kg (103+272,5)	556,900p (122,1+434,8)

## **Painonnosto**

### **Naiset korkea-aste kilpasarja**

	<b>Koulu</b>	<b>Tulos</b>	<b>Pisteet</b>
1. Aino Linnamaa (-93/73,30)	Haaga-Helia ammattikorkeakoulu	185 (81+104)	222,909
2. Jasmin Tuovinen (-95/70,06)	Turun ammattikorkeakoulu	178 (78+100)	219,567
3. Taru Kangas (-95/88,92)	Tampereen yliopisto	180 (80+100)	199,289
4. Iida Kalmari (-94/62,20)	Jyväskylän yliopisto	148 (66+82)	195,489
5. Mirka Tuisku (-93/59,08)	Haaga-Helia ammattikorkeakoulu	143 (60+83)	195,139
6. Teea Mäkinen (-90/62,72)	Jyväskylän yliopisto	141 (62+79)	185,295
7. Tuulia Viljanen (-94/52,10)	Tampereen yliopisto	124 (57+67)	184,621
8. Maari Lehtoviita (-93/70,48)	Yrkeskögskolan Arcada	150 (63+87)	184,440
9. Erika Takala (-95/77,62)	Helsingin yliopisto	157 (70+87)	183,998
10. Sara Luhtaniemi (-95/67,34)	Jyväskylän ammattikorkeakoulu	140 (60+80)	176,481
11. Katariina Latvala (-90/65,126)	Tampereen yliopisto	132 (59+73)	169,562
12. Roosa Mattila (-96/61,06)	Seinäjoen ammattikorkeakoulu	126 (56+70)	168,355
13. Mari Kahilainen (-99/58,16)	Jyväskylän yliopisto	117 (51+66)	161,311
14. Emma Mäki-Iso (-95/79,46)	Helsingin yliopisto	138 (63+75)	160,009
15. Julia Toivonoja (-96/64,76)	Laurea ammattikorkeakoulu	118 (54+64)	152,126
16. Susanna Aaltonen (-97/87,70)	Satakunnan ammattikorkeakoulu	131 (56+75)	145,796
17. Jenny Latva (-89/58,40)	Seinäjoen ammattikorkeakoulu	100 (40+60)	137,498
18. Satu Tiihonen (-97/75,34)	Kajaanin ammattikorkeakoulu	110 (48+62)	130,754

### **Naiset toinen aste kilpasarja**

1. Charlotta Lindholm (-01/53,28)	Teuvan lukio	123 (55+68)	180,169
2. Josefina Reini (-02/58,04)	Karstulan lukio	112 (49+63)	154,628
3. Linne Laukka (-01/58,56)	Kuortaneen urheiluoipisto	112 (49+63)	153,721
4. Nea Kunnari (-00/58,40)	Härmän lukio	110 (50+60)	151,248
5. Aino Savolainen (-02/104,98)	Jyväskylän lyseon lukio	83 (35+48)	87,201

**Naiset korkea-aste rentosarja**

1. Anna Tuominen (-93/61,68)	Tampereen yliopisto	132 (59+73)	175,262
2. Karoliina Karkaus (-94/64,50)	Tampereen yliopisto	134 (57+77)	173,163
3. Ella Marttila (-94/57,88)	Vaasan yliopisto	115 (50+65)	159,061
4. Meri Kohonen (-94/79,64)	Itä-Suomen yliopisto	133 (53+80)	154,055
5. Emilia Saarinen (-94/70,48)	Tampereen ammattikorkeakoulu	125 (57+68)	153,700
6. Matilda Nyqvist (-89/77,20)	Poliisiammattikorkeakoulu	130 (55+75)	152,741
7. Silja Soukka (-93/82,02)	Tampereen ammattikorkeakoulu	118 (50+68)	134,932
8. Laura Puhakka (-96/75,80)	Jyväskylän yliopisto	103 (42+61)	122,074

**Naiset toinen aste rentosarja**

1. Carita Keskinen (-94/69,18)	Koulutuskeskus Sedu	136 (58+78)	168,905
--------------------------------	---------------------	-------------	---------

**Miehet korkea-aste kilpasarja**

1. Tommi Suomalainen (-94/91,32)	Tampereen yliopisto	285 (125+160)	327,626
2. Kristian Laapotti (-92/91,26)	Tampereen ammattikorkeakoulu	255 (115+140)	293,222
3. Kimmo Lummi (-87/108,52)	Tampereen yliopisto	260 (120+140)	280,383
4. Akseli Vainio (-96/75,54)	Turun yliopisto	222 (100+122)	279,993
5. Ilkka Kallioniemi (-95/90,14)	Tampereen yliopisto	233 (113+120)	269,354
6. Riku Kangasniemi (-98/80,44)	Helsingin yliopisto	215 (95+120)	262,279
7. Martin Lietzen (-96/90,18)	Turun yliopisto	222 (102+120)	256,589
8. Joel Holappa (-99/72,32)	Tampereen yliopisto	190 (80+110)	245,603
9. Ehsan Muhseni (-00/105,38)	Turun ammatti-instituutti	202 (88+114)	219,916
10. Nico Kujanen (-98/76,36)	Turun yliopisto	156 (73+83)	195,593

**Miehet toinen aste kilpasarja**

1. Timo Heikuksela (-01/69,22)	Kouvolan seudun ammattiopisto	<b>227 (107+120)</b>	301,158	<b>M73 Alle 20 v. SE</b>
2. Matias Tuovinen (-01/132,82)	Kannaksen lukio	<b>283 (127+156)</b>	290,27	<b>M+109 Alle 20 v. SE</b>
3. Mauro Nieminen (-99/73,70)	Kulosaaren yhteiskoulun lukio	211 (95+116)	269,811	
4. Harri Mamia (-01/77,82)	Lempäälän lukio	198 (88+110)	245,739	
5. Sami Härkö (-02/76,32)	Lahden lyseo	194 (88+106)	243,307	
6. Veeti Mansukoski (-99/78,44)	Varalan urheiluopisto	195 (87+108)	241,002	
7. Jere Silanne (-96/79,92)	Tampereen urheiluhierojakoulu	- (0+0)	-	

**Miehet korkea-aste rentosarja**

1. Jaakko Nurkkala (-91/103,02)	Turun yliopisto	245 (115+130)	268,795	
2. Jan Lipponen (-91/81,82)	Tampereen yliopisto	221 (100+121)	267,297	
3. Martjin Verhagen (-95/91,64)	Erasmus University College Brussels	229 (100+129)	262,859	
4. Jere Suomi (-95/77,92)	Turun yliopisto	205 (91+114)	254,253	
5. Isto Turunen (-92/94,98)	Tampereen yliopisto	222 (97+125)	251,087	
6. Joni Järvinen (-96/107,50)	Oulun yliopisto	220 (95+125)	237,959	
7. Henrik Alenius (-93/80,50)	Tampereen yliopisto	186 (73+113)	226,816	
8. Arttu Pasanen (-96/86,84)	Oulun yliopisto	168 (75+93)	197,48	
9. Juho Oikarainen (-95/90,22)	Vaasan ammattikorkeakoulu	164 (73+90)	189,515	

## Voimanosto

### Naiset korkea-aste kilpasarja

	Koulu	Tulos	Pisteet
1. Meri Kallio (-86/68,96)	Satakunnan ammattikorkeakoulu	395 (142,5+82,5+170)	657,14
2. Saara Laine (-79/70,52)	Turun yliopisto	397,5 (145+70+182,5)	654,62
3. Anu Loponen (-91/62,52)	Poliisiammattikorkeakoulu	362,5 (135+70+157,5)	630,48
4. Julia Ruohonen (-92/64,50)	Tampereen yliopisto	355 (130+72,5+152,5)	608,03
5. Emilia Tuomikoski (-95/62,16)	Jyväskylän yliopisto	345 (135+75+135)	600,86
6. Susanna Oikari (-89/70,82)	Vaasan yliopisto	365 (125+75+165)	599,42
7. Maria Äimälä (-95/56,54)	Helsingin yliopisto	307,5 (105+65+137,5)	558,28
8. Tuulia Viljanen (-94/52,06)	Tampereen yliopisto	287,5 (107,5+60+120)	542,14

### Naiset toinen aste kilpasarja

1. Susanna Törrönen (-98/70,30)	Keuda	352,5 (100+ <b>122,5</b> +130)	580,55	<b>F23/F 72kg SE</b>
2. Milka Kanerva (-02/57,72)	Kiipula Tampere	275 (107,5+60+107,5)	491,53	
3. Nenna Asp (-01/77,64)	Forssan yhteislyseo	245 (87,5+47,5+110)	387,1	
4. Olivia Kyösti (-99/51,52)	Satakunnan koulutuskuntayhtymä	- (125+0+0)	-	

### Naiset korkea-aste rentosarja

1. Meri Kohonen (-94/79,84)	Itä-Suomen yliopisto	365 (125+75+165)	569,73
2. Reetta Jaakkola (-96/66,08)	Tampereen ammattikorkeakoulu	322,5 (125+60+137,5)	545,06
3. Emilia Saarinen (-94/70,70)	Tampereen ammattikorkeakoulu	305 (130+55+120)	500,19
4. Emilia Ruohonen (-94/64,80)	Turun kaupparkeakoulu	277,5 (107,5+60+110)	471,18
5. Emma Simonen (-97/77,12)	Poliisiammattikorkeakoulu	290 (100+60+130)	459,23
6. Silja Soukka (-93/82,80)	Tampereen ammattikorkeakoulu	292,5 (100+57,5+135)	451,01
7. Laura Puhakka (-96/75,58)	Jyväskylän yliopisto	272,5 (102,5+55+115)	434,81
8. Kirsi Taskinen (-90/63,36)	Tampereen yliopisto	237,5 (87,5+45+105)	404,85

**Naiset toinen aste rentosarja**

1. Linne Laukka (-01/60,18)	Kuortaneen urheiluopisto	250 (90+50+110)	436,43
-----------------------------	--------------------------	-----------------	--------

**Miehet korkea-aste kilpasarja**

1. Mikko Nuolioja (-94/86,80)	Tampereen ammattikorkeakoulu	670 (222,5+170+277,5)	655,96
2. Jere Savolainen (-95/91,60)	Savonia AMK	677,5 (260+140+277,5)	641,29
3. Rickard Byggmästar (-95/92,30)	Yrkeshögskolan Arcada	680 (230+160+290)	640,83
4. Ville Vikman (-93/104,40)	Tampereen yliopisto	725,5 (257,5+190+277,5)	638,33
5. David Liljekvist (-98/87,96)	Yrkeshögskolan Arcada	657,5 (225+137,5+295)	636,52
6. Henrik Alenius (-93/79,72)	Tampereen yliopisto	557,5 (187,5+130+240)	564,02
7. Tapio Tulenheimo (-95/90,36)	Jyväskylän yliopisto	590 (202,5+147,5+240)	552,47
8. Jan Lipponen (-91/81,50)	Tampereen yliopisto	550 (200+130+220)	546,66
9. Joonas Leinonen (-93/84,34)	Tampereen yliopisto	555 (185+150+220)	539,36
10. Miikka Hyötylä (-97/75,96)	Tampereen yliopisto	512,5 (175+142,5+195)	530,01
11. Tuomas Puhakka (-95/108,70)	Itä-Suomen yliopisto	407,5 (75+157,5+175)	313,2

**Miehet toinen aste kilpasarja**

1. Oscar Sandler (-01/89,44)	Jakobstads gymnasium	482,5 (150+132,5+200)	439,45
2. Ville Kursi (-00/94,40)	Vammalan lukio	472,5 (180+117,5+175)	413,08

**Miehet korkea-aste rentosarja**

1. Olli Niskanen (-90/118,08)	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	747,5 (280+172,5+295)	615,1
2. Isto Turunen (-92/95,72)	Tampereen yliopisto	655 (240+155+260)	600,03
3. Tom Grönfeldt (-93/92,42)	Laurea ammattikorkeakoulu	607,5 (212,5+155+240)	562,99
4. Teemu Rahkola (-96/85,48)	Poliisiammattikorkeakoulu	512,5 (172,5+130+210)	486,98
5. Aleks Holmström (-96/97,22)	Poliisiammattikorkeakoulu	460 (140+110+210)	392,06
6. Pauli Huusari (-93/79,12)	Tampereen yliopisto	400 (125+105+170)	382,9

7. Metodi Netzev (-92/86,40)	Tampereen yliopisto	365 (110+90+165)	319,86
8. Erkko Siren (-96/105,14)	Tampereen Yliopisto	385 (145+85+155)	297,84

### Miehet toinen aste rentosarja

1. Veeti Mansukoski (-99/79,96)	Varalan urheiluopisto	412,5 (150+87,5+175)	394,37
---------------------------------	-----------------------	----------------------	--------

### Joukkuekilpailu

### Pisteet

1. Tampereen yliopisto	72
2. Tampereen ammattikorkeakoulu	30
3. Poliisiammattikorkeakoulu	16
4. Turun yliopisto	15
5. Kuortaneen urheiluopisto	14
6. Varalan urheiluopisto	11
7. Haaga-Helia ammattikorkeakoulu	9
8. Itä-Suomen yliopisto	8
9. Varalan urheiluopisto	8
10. Jyväskylän yliopisto	7
11. Teuvan lukio	7
12. Koulutuskeskus Sedu	7
13. Kouvolan seudun ammattiopisto	7
14. Satakunnan ammattikorkeakoulu	7
15. Keuda	7
16. Jakobstads gymnasium	7
17. Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	7
18. Yrkeshögskolan Arcada	6
19. Turun ammattikorkeakoulu	5

20. Karstulan lukio	5
21. Vaasan yliopisto	5
22. Kannaksen lukio	5
23. Kiipula Tampere	5
24. Savonia AMK	5
25. Vammalan lukio	5
26. Kulosaaren yhteiskoulun lukio	4
27. Erasmus University College Brussels	4
28. Forssan yhteislyseo	4
29. Laurea ammattikorkeakoulu	4
30. Härmän lukio	3
31. Lempäälän lukio	3
32. Satakunnan koulutuskuntayhtymä	3
33. Turun kauppakorkeakoulu	3
34. Jyväskylän lyseon lukio	2
35. Lahden lyseo	2
36. Helsingin yliopisto	1
37. Oulun yliopisto	1