

HERWANNAN HAUSKÄÄNTÖ – WALL OF FAME

MIEHET

OPISKELIJASARJAN RANKING-KISAENNÄTYKSET

VOIMANOSTO

KYŶKKY: NUUTTI – 300 KG – 20.2.2021

PENKKI: VILLE – 200 KG – 5.10.2019

MAASTAVETO: NUUTTI – 321 KG – 20.2.2021

YHTEISTULOS: NUUTTI – 826 KG – 20.2.2021

PAINONNOSTO

TEMPAUS: KLAUS – 130 KG – 3.11.2018

TYÖNTÖ: TOMMI – 158 KG – 23.4.2019

YHTEISTULOS: TOMMI – 283 KG – 23.4.2019

SUPERTOTAL

YHTEISTULOS: NUUTTI – 1052 KG – 20.2.2021

RENTOSARJAN LAJIT

LEUANVETO: JETHRO – 73 KG – 15.8.2020

LEUANVETO, TOISTOT: SANTERI – 41 KPL – 4.11.2017

DIPPI: JESSE – 91 KG – 21.3.2015

ETUKYŶKKY: AKSELI – 195 KG – 22.10.2016

HAUSKÄÄNTÖ: DAVID – 73,5 KG – 18.3.2017

PYSTYPUNNERRUS: NUUTTI – 120 KG – 20.2.2021

SOTILASPENKKI: JETHRO – 25 KPL – 20.2.2021

Herwannan Hauuskääntö järjestää kahdesti vuodessa Ranking-kilpailun Tamppi Areenan alasalilla, jossa kilpaillaan leikkimielisesti, mutta kuitenkin tuomarin valvovan silmän alla voimanostossa, painonnostossa ja rentosarjan lajeissa. Tarkoituksena on kilpailla ennen kaikkea itseään vastaan ja seurata omaa kehitystä: Hauuskääntö palkitsee vuotuisesti parhaan kehittyjän.

Seuraava ranking järjestetään syksyllä 2021, joten aloita harjoittelu jo nyt! Lisätietoja kotisivulta, sähköpostin avulla tai hallituksen jäseniltä kysymällä.

Kotisivut: www.hkaanto.fi Sähköposti: hkaanto@tut.fi