

# HERWANNAN HAISKÄÄNTÖ - WALL OF FAME

## NAISET

YLEISEN SARJAN RANKING-KISAENNÄTYKSET

### VOIMANOSTO

KYYKKY: SALLA - 150 KG - 18.3.2017

PENKKI: SALLA - 80 KG - 4.11.2017

MAASTAVETO: ANNI - 182,5 KG - 6.10.2012

YHTEISTULOS: SALLA - 400 KG - 4.11.2017

### PAINONNOSTO

TEMPAUS: SIRI - 71 KG - 15.8.2020

TYÖNTÖ: ANNI - 92,5 KG - 23.2.2013

YHTEISTULOS: ANNI - 162,5 KG - 23.2.2013

### SUPERTOTAL

YHTEISTULOS: ANNI - 560 KG - 6.10.2012

### RENTOSARJAN LAJIT

LEUANVETO: RIIKKA - 23 KG - 3.3.2018

LEUANVETO, TOISTOT: AINO - 17 KPL - 18.3.2017

DIPPI: SALLA - 20 KG - 18.3.2017

ETUKYYKKY: SALLA - 115 KG - 3.11.2018

HAISKÄÄNTÖ: SALLA - 36 KG - 3.11.2018

PYSTYPUNNERRUS: SALLA - 48 KG - 3.11.2018

Herwannan Hauiskääntö järjestää kahdesti vuodessa Ranking-kilpailun Tamppi Areenan alasalilla, jossa kilpaillaan leikkimielisesti, mutta kuitenkin tuomarin valvovan silmän alla voimanostossa, painonnostossa ja rentosarjan lajeissa. Tarkoituksena on kilpailla ennen kaikkea itseään vastaan ja seurata omaa kehitystä: Hauiskääntö palkitsee vuotuisesti parhaan kehittyjän.

Seuraava ranking järjestetään syksyllä 2020, joten aloita harjoittelu jo nyt! Lisätietoja kotisivulta, sähköpostin avulla tai hallituksen jäseniltä kysymällä.