

# HERWANNAN HAUSKÄÄNTÖ – WALL OF FAME

## MIHET

OPISKELIJASARJAN RANKING-KISAENNÄTYKSET

### VOIMANOSTO

KYŶKKY: ISTO – 242,5 KG - 21.3.2015

PENKKI: VILLE – 185 KG - 18.3.2017

MAASTAVETO: PETE – 290 KG - 3.11.2018

YHTEISTULOS: VILLE - 685 KG - 18.3.2017

### PAINONNOSTO

TEMPAUS: KLAUS - 130 KG - 3.11.2018

TYÖNTÖ: JERE - 156 KG - 18.10.2014

YHTEISTULOS: KLAUS - 282 KG - 3.11.2018

### SUPERTOTAL

YHTEISTULOS: JÄSSI - 899 KG - 12.3.2016

### RENTOSARJAN LAJIT

LEUANVETO: ILARI – 72,5 KG - 21.3.2015

LEUANVETO, TOISTOT: SANTERI – 41 KPL - 4.11.2017

DIPPI: JESSE - 91 KG - 21.3.2015

ETUKYŶKKY: AKSELI - 195 KG - 22.10.2016

HAUSKÄÄNTÖ: DAVID – 73,5 KG – 18.3.2017

PYSTYPUNNERRUS: VILLE – 100 KG – 12.3.2016

Herwannan Hauiskääntö järjestää kahdesti vuodessa Ranking-kilpailun Tamppi Areenan alasililla, jossa kilpaillaan leikkimielisesti, mutta kuitenkin tuomarin valvovan silmän alla voimanostossa, painonnostossa ja rentosarjan lajeissa. Tarkoituksena on kilpailla ennen kaikkea itseään vastaan ja seurata omaa kehitystä: Hauiskääntö palkitsee vuotuisesti parhaan kehittyjän.

Seuraava ranking järjestetään keväällä 2019, joten aloita harjoittelu jo nyt! Lisätietoja kotisivulta, sähköpostin avulla tai hallituksen jäseniltä kysymällä.