

# HERWANNAN HAUSKÄÄNTÖ - WALL OF FAME

## NAISET

OPISKELIJASARJAN RANKING-KISAENNÄTYKSET

### VOIMANOSTO

KYYKKY: SALLA - 150 KG - 18.3.2017

PENKKI: SALLA - 80 KG - 4.11.2017

MAASTAVETO: ANNI - 182,5 KG - 6.10.2012

YHTEISTULOS: SALLA - 400 KG - 4.11.2017

### PAINONNOSTO

TEMPAUS: ANNI - 70 KG - 23.2.2013

TYÖNTÖ: ANNI - 92,5 KG - 23.2.2013

YHTEISTULOS: ANNI - 162,5 KG - 23.2.2013

### SUPERTOTAL

YHTEISTULOS: ANNI - 560 KG - 6.10.2012

### RENTOSARJAN LAJIT

LEUANVETO: RIIKKA - 23 KG - 3.3.2018

LEUANVETO, TOISTOT: AINO - 17 KPL - 18.3.2017

DIPPI: SALLA - 20 KG - 18.3.2017

ETUKYYKKY: JULLE - 92,5 KG - 22.10.2016

HAUSKÄÄNTÖ: SALLA - 35 KG - 15.11.2015

PYSTYPUNNERRUS: SALLA - 45 KG - 12.3.2016

Herwannan Hauiskääntö järjestää kahdesti vuodessa Ranking-kilpailun Tamppi Areenan alaselällä, jossa kilpaillaan leikkimielisesti, mutta kuitenkin tuomarin valvovan silmän alla voimanostossa, painonnostossa ja rentosarjan lajeissa. Tarkoituksena on kilpailla ennen kaikkea itseään vastaan ja seurata omaa kehitystä: Hauiskääntö palkitsee vuotuisesti parhaan kehittyjän.

Seuraava ranking järjestetään keväällä 2019, joten aloita harjoittelu jo nyt! Lisätietoja kotisivulta, sähköpostin avulla tai hallituksen jäseniltä kysymällä.