

# HERWANNAN HAUSKÄÄNTÖ - WALL OF FAME

## NAISET

YLEISEN JA OPISKELIJASARJAN RANKING-KISAENNÄTYKSET

### VOIMANOSTO

KYYKKY: SALLA - 150 KG - 18.3.2017

PENKKI: SALLA - 80 KG - 4.11.2017

MAASTAVETO: ANNI - 182,5 KG - 6.10.2012

YHTEISTULOS: SALLA - 400 KG - 4.11.2017

### PAINONNOSTO

TEMPAUS: ANNI - 70 KG - 23.2.2013

TYÖNTÖ: ANNI - 92,5 KG - 23.2.2013

YHTEISTULOS: ANNI - 162,5 KG - 23.2.2013

### SUPERTOTAL

YHTEISTULOS: ANNI - 560 KG - 6.10.2012

### RENTOSARJAN LAJIT

LEUANVETO: RIIKKA - 23 KG - 3.3.2018

LEUANVETO, TOISTOT: AINO - 17 KPL - 18.3.2017

DIPPI: SALLA - 20 KG - 18.3.2017

ETUKYYKKY: JULLE - 92,5 KG - 22.10.2016

HAUSKÄÄNTÖ: SALLA - 35 KG - 15.11.2015

PYSTYPUNNERRUS: SALLA - 45 KG - 12.3.2016

Herwannan Hauiskääntö järjestää noin kahdesti vuodessa Ranking-kilpailun Tamppi Areenan alasalilla, jossa kilpaillaan leikkimielisesti, mutta kuitenkin tuomareiden valvovan silmän alla voimanostossa, painonnostossa ja muissa helposti mitattavissa kuntosaliliikkeissä. Tarkoituksena on kilpailla ennen kaikkea itseään vastaan ja seurata omaa kehitystä: Hauiskääntö palkitsee vuotuisesti parhaan kehittyjän tuotepalkinnolla.

Seuraava ranking järjestetään syksyllä 2018, joten aloita harjoittelu jo nyt! Lisätietoja kotisivulta, sähköpostin avulla tai hallituksen jäseniltä kysymällä.