

# HERWANNAN HAUSKÄÄNTÖ – WALL OF FAME

## MIEHET

YLEISEN SARJAN RANKING-KISAENNÄTYKSET

### VOIMANOSTO

KYŶKKY: ISTO – 242,5 KG - 21.3.2015

PENKKI: VILLE – 190 KG – 3.3.2018

MAASTAVETO: VÄISKI – 282,5 KG - 3.3.2018

YHTEISTULOS: VILLE - 685 KG - 18.3.2017

### PAINONNOSTO

TEMPAUS: TUOMAS - 130 KG – 3.3.2018

TYÖNTÖ: TUOMAS - 165 KG – 4.11.2017

YHTEISTULOS: TUOMAS - 290 KG – 3.3.2018

### SUPERTOTAL

YHTEISTULOS: JÄSSI - 899 KG - 12.3.2016

### RENTOSARJAN LAJIT

LEUANVETO: ILARI – 72,5 KG - 21.3.2015

LEUANVETO, TOISTOT: SANTERI - 41 KPL – 4.11.2017

DIPPI: JESSE - 91 KG - 21.3.2015

ETUKYŶKKY: AKSELI - 195 KG - 22.10.2016

HAUSKÄÄNTÖ: DAVID – 73,5 KG – 18.3.2017

PYSTYPUNNERRUS: VILLE – 100 KG – 12.3.2016

Herwannan Hauiskääntö järjestää noin kahdesti vuodessa Ranking-kilpailun Tamppi Areenan alasalilla, jossa kilpaillaan leikkimielisesti, mutta kuitenkin tuomareiden valvovan silmän alla voimanostossa, painonnostossa ja muissa helposti mitattavissa kuntosaliliikkeissä. Tarkoituksena on kilpailla ennen kaikkea itseään vastaan ja seurata omaa kehitystä: Hauiskääntö palkitsee vuotuisesti parhaan kehittyjän tuotepalkinnolla.

Seuraava ranking järjestetään syksyllä 2018, joten aloita harjoittelu jo nyt! Lisätietoja kotisivulta, sähköpostin avulla tai hallituksen jäseniltä kysymällä.

Kotisivut: [www.hkaanto.fi](http://www.hkaanto.fi) Sähköposti: [hkaanto@tut.fi](mailto:hkaanto@tut.fi)